

1 : Which is the right sequence of talking to a customer on telephone ? | ग्राहक से टेलिफोन पर बात करने का सही क्रम क्या है ?

A : Welcome - conversation - Thanks | वेलकम - कन्वर्सेशन - थैंक्स

B : Welcome - Thanks - conversation | वेलकम - थैंक्स - कन्वर्सेशन

C : Thanks - conversation - Welcome | थैंक्स - कन्वर्सेशन - वेलकम

D : Conversation - Welcome - Thanks | कन्वर्सेशन - वेलकम - थैंक्स

2 : How should you talk on the telephone ? | टेलिफोन पर कैसी आवाज में बात करनी चाहिए ?

A : Loud sound | तेज आवाज

B : Slow voice | धीमी आवाज

C : Polite voice | सभ्य आवाज

D : Screaming | चल्लाकर

3 : What kind of gift is beauty by nature ? | सौंदर्य सृष्टि का कैसा उपहार है ?

A : Bad | खराब

B : Unique | यूनिक

C : Wasted | बर्बाद

D : Ugly | कुरूप

4 : What is the important part of good posture ? | गुड पोस्चर कसका महत्वपूर्ण भाग है ?

A : Successful businessman | सफल व्यापारी

B : Exercise related activities | क्रिया अनुसार व्यायाम

C : Foot care | पैरों की देखभाल

D : Body Presentation | शारीरिक प्रस्तुतीकरण

5 : Which design clothes should the ladies with short height wear? | छोटे कद वाली महिलाओं को कस डिजाइन के कपड़े पहनने चाहिए ?

A : Vertical line | खड़ी लाइन

B : Big print | बड़े छापे

C : Horizontal line | हारिजोन्टल लाइन

D : Check print | चैक प्रिंट

6 : What is not included in good personality ? | अच्छे व्यक्तित्व में क्या सम्मिलित नहीं है ?

A : Good nature | गुड नेचर

B : Good sound | गुड साउंड

C : Client satisfaction | क्लाइंट सटिस्फैक्शन

D : Good posture | गुड पोस्चर

7 : What is the main function of esthetician ? | सौन्दर्य वज्ञान (एस्थेटिशियन) का मुख्य कार्य क्या होता है ?

A : Nail care | नाखून का रख-रखाव

B : Writing beauty articles | सौंदर्य से सम्बन्धित लेख

C : Skin maintenance | त्वचा का

रख-रखाव

D : Hair styling | बालों में स्टाइल बनाना

8 : How does body muscles work smoothly ? | क्या करने से मांसपेशियाँ सुचारु रूप से कार्य करती हैं ?

- A** : Cleaning | साफ-सफाई
B : Dieting | डाइटिंग
C : Meditation | ध्यान
D : Exercise | व्यायाम

9 : What kind of foot wear should be worn ? | कस तरह के फुट वयर पहनने चाहिए

- A** : Stylish | स्टाइलश
B : Colourful | रंगीन
C : Well fitted | अच्छी तरह से फिट
D : High heels | ऊँची एडी

10 : What kind of food should we eat to keep the body healthy? | शरीर को स्वस्थ रखने के लिए हमें कैसा भोजन करना चाहिए ?

- A** : fatty food | वसायुक्त भोजन
B : Oily food | तेलीय भोजन
C : Light food | हल्का भोजन
D : Balanced food | संतुलित भोजन

11 : What is the basic source of vitamin D ? | वीटामिन डी का मूल स्रोत क्या है ?

- A** : Roti | रोटी

B : Egg | एग

C : Sun rays | सूरज की रोशनी

D : Water | वाटर

12 : In Cosmetology, what is the trained person called ? | कॉस्मेटोलॉजी में प्रशिक्षित व्यक्ति को क्या कहा जाता है ?

- A** : Lawyer | वकील
B : Barber | नार्ड
C : Cosmetologist | कॉस्मेटोलॉजिस्ट
D : Hair dresser | केश सज्जक

13 : On which part of the foot, the body weight should fall ? | पाँव के कस भाग पर शरीर का संपूर्ण वजन डालना चाहिए ?

- A** : Heel | एडी
B : Claw | पंज्जा
C : Toes | पैरों की उंगलियाँ
D : Nails | नाखून

14 : What harm is caused by wrong posture ? | गलत मुद्रा से क्या नुकसान हो सकता है ?

- A** : Improve Respiration | सांस का सुधार
B : Neck and back pain | गर्दन और पीठ में दर्द
C : Development of intelligence | बुद्धि का विकास
D : Bone strength | हड्डियों को ताकत
-

15 : What is the job function of a nail technician ? | नेल तकनी शयन का मुख्य क्या कार्य है

A : Maintenance of nails | नाखून का रखरखाव

B : Hair styling | बाल को स्टाईल देना

C : Trimming | बाल काटना

D : Maintenance of makeup | मेकअप का रखरखाव

16 : How many hours of sleep a cosmetologist should take to stay healthy ? | एक कॉस्मेटोलॉजिस्ट को स्वस्थ रहने के लिए कितने घण्टे की नींद लेनी चाहिए ?

A : Six hours | छः घण्टे

B : Seven hours | सात घण्टे

C : Eight hours | आठ घण्टे

D : Ten hours | दस घण्टे

17 : Which of the following item is important for a cosmetologist ? | निम्न में से कौन सी वस्तु एक कॉस्मेटोलॉजिस्ट के लिए सबसे महत्वपूर्ण है ?

A : Apron | एप्रन

B : Nail polish | नेल पोलिश

C : Oil | आयल

D : Perfume | परफ्यूम

18 : What is not required in communication skills ? | संचार योग्यताओं में क्या आवश्यक नहीं है ?

A : Active listening | सक्रिय होकर

सुनना

B : favourable body gesture |

अनुकूल शारीरिक हाव-भाव

C : Clarity in conversation | वार्तालाप की स्पष्टता

D : Negative feedback | नकारात्मक फीडबैक

19 : What is the business ethics related to ? | व्यवसायिक नीति किससे संबंधित है ?

A : Positive behaviour | सकारात्मक व्यवहार

B : Violation of moral values | नैतिक मूल्यों का उल्लंघन

C : Use of expiry product | एक्सपायरी प्रोडक्ट का प्रयोग

D : Non removal of garbage | कूड़े का सही निष्कासन न करना

20 : What is not related to business ethics ? | व्यावसायिक नीति से क्या संबंधित नहीं है ?

A : Keeping the parlour organized | पार्लर को व्यवस्थित रखना

B : Lay the mess around the parlour | पार्लर के आस-पास गंदगी रखना

C : Take care customer safety | ग्राहक की सुरक्षा का ध्यान रखना

D : Respecting the wishes of the client | ग्राहक की इच्छाओं का सम्मान करना

21 : What does sterilization mean ? | स्टरलाइजेशन का क्या अर्थ है ?

A : Destroy microorganism | सूक्ष्म जीवों को नष्ट कर देता है

B : reduces micro - organisms | सूक्ष्म जीवों को कम करता है

C : Allow Micro - Organisms to remain as much | सूक्ष्म जीवों को उतना ही रहने देता है

D : Let micro - organisms grow | सूक्ष्म जीवों को बढ़ने देता है

22 : What does sterilization mean ? | सेनिटाइजेशन का क्या अर्थ है ?

A : Reduces micro - organisms | सूक्ष्मजीवों को कम करता है

B : Allow micro - organisms to remain as much | सूक्ष्मजीवों को उतना ही रहने देता है

C : Destroys micro - organisms | सूक्ष्म जीवों को नष्ट कर देता है

D : Let micro - organisms grow | सूक्ष्म जीवों को बढ़ने देता है

23 : In beauty therapy, which rays are used in radiation? | सौन्दर्य च कत्सा मे व ककरण मे कौन सी करणो का उपयोग क्या जाता है

A : Infrared rays | इन्फ्रारेड करणें

B : Ultraviolet rays | पराबैंगनी करणें

C : Blue rays | नीली करणें

D : Red rays | लाल करणें

24 : How will hands sterilize before and after treatment ? | ट्रीटमेंट शुरू करने

से पहले और बाद में हाथों को कैसे स्टरलाइज करेंगे ?

A : Will wash with water | पानी से धो लेंगे

B : Will use germicidal hand wash | कीटाणु नाशक हैण्ड वॉश प्रयोग करेंगे

C : Will use oil | ऑयल प्रयोग करेंगे

D : will use cream | क्रीम प्रयोग करेंगे

25 : What is cleaned using Lysol ? | लाइजाल का प्रयोग कसे साफ करने के लिए करते हैं ?

A : Floor | फर्श

B : Window | खडकी

C : Door | दरवाजा

D : Wall | दीवार

26 : What would you use to clean a sharp edged device ? | तेज धार वाले उपकरण को साफ करने के लिए क्या प्रयोग करेंगे ?

A : Formalin | फॉर्मलिन

B : Alcohol | एल्कोहल

C : Lysol | लाइजाल

D : Boric | बोरिक एसिड

27 : What is used to clean the minor cuts on skin ? | त्वचा और हल्के कटस को साफ करने के लिए कसका प्रयोग करेंगे ?

A : Formalin | फॉर्मलीन

B : Alcohol | बोरिक एसिड

C : Lysol | एल्कोहल

D : Antibiotic cream | एंटीबायोटिक क्रीम

28 : How much percentage of boric acids solution is applied for cleaning the eyes ? | आँखों को साफ करने के लिए बोरिक एसिड के कितने प्रतिशत घोल का प्रयोग करेंगे

- A** : 1/4% | 1/4%
B : 1/2% | 1/2%
C : 1/5% | 1/5%
D : 1/6% | 1/6%

29 : What percentage of alcohol will be used to clean sharp edged appliances ? | तेज धार वाले उपकरणों को साफ करने के लिए कितने प्रतिशत एल्कोहल का प्रयोग करेंगे ?

- A** : 0.5 | 50 प्रतिशत
B : 0.6 | 60 प्रतिशत
C : 0.7 | 70 प्रतिशत
D : 0.8 | 80 प्रतिशत

30 : For how many minutes are tools boiled in water during sterilization? | स्टरलाइज करने के लिए टूल्स को पानी में कितने मिनट उबाला जाता है ?

- A** : 10 minutes | 10 मिनट
B : 12 minutes | 12 मिनट
C : 13Minutes | 13 मिनट
D : 20 Minutes | 20 मिनट

31 : By what percentage of micro-organisms are reduced in sanitization process? | सैनीटाइजेशन के सुरक्षा स्तर

में सूक्ष्म जीवों की संख्या को कितने प्रतिशत तक कम करते हैं ?

- A** : 0.9994 | 0.9994
B : 0.9996 | 0.9996
C : 0.9998 | 0.9998
D : 0.9999 | 0.9999

32 : How can bacteria be seen? | बैक्टीरिया को कसकी सहायता से देखा जा सकता है ?

- A** : Through the eyes | आँखों द्वारा
B : By telescope | दूरबीन द्वारा
C : By microscope | माइक्रोस्कोप द्वारा
D : Magnifying glass | आवर्धक लेंस

33 : Identify the term that is used to ensure surgical instruments are free from micro-organisms ? | सर्जिकल उपकरणों की सुनिश्चित करने के लिए उपयोग किए जाने वाले शब्दों को पहचानें जो सूक्ष्म अंगों से मुक्त हैं

- A** : Disinfected | कीटाणुरहित
B : Cleaned | सफाई
C : Debrided | डीबराइड
D : Sterilization | स्टरलाइजेशन

34 : What is alternative name of sanitizer ? | सैनिटाइजर के वैकल्पिक नाम क्या है

- A** : Sterilization | बध्याकरण
B : Disinfectant | निस्सकामक
C : Sanitization | सफाई
D : Baking | पकाना

35 : What are the three parameters of steam sterilization? | भाप वसंक्रमण

के तीन पैरामीटर हैं

A : Steam under, pressure time and temperature | स्टीम अंडर प्रेशर, समय

और टेम्परेचर

B : Time, temperature and concentration | समय, टेम्परेचर और

एकाग्रता

C : Temperature, time and humidity | टेम्परेचर, समय और नमी

D : Boiling water temperature | उबलते पानी का तापमान

36 : What is used to bind the hair of the customers ? | ग्राहक के सर के बालों को बाँधने के लिए कसका प्रयोग क्या जाता है ?

- A** : Scarf | दुपट्टा
- B** : Clip | क्लिप
- C** : Ribbon | फीता
- D** : Head band | हेयर बैंड

37 : What is the purpose of using powder at the time of waxing ? | वैक्सिंग के समय पाउडर उपयोग करने का क्या तरीका है ?

- A** : Cleaning the area to be treated | जिस स्थान पर कार्य करना है उसे साफ करना
- B** : Avoid brushing on skin | त्वचा पर ब्रशिंग ना करें
- C** : Closing the hair follicle | हेयर फॉलिकल को बंद करता
- D** : Remove oil skin surface | त्वचा की सतह से तेल हटाना

38 : In which direction wax is applied ? | वैक्सिंग कौन सी दिशा में करते हैं ?

- A** : In the direction of hair growth | बाल के विकास की दिशा में
- B** : In any direction | किसी भी दिशा में
- C** : In the opposite direction of hair | बाल के वपरीत दिशा में
- D** : client choice | ग्राहक की इच्छा

39 : How many days after shaving do the hair come back ? | शे वंग के कतने दिन बाद बाल वापस आने लगते हैं ?

- A** : Same Day | उसी दिन
- B** : 2- 3 Days | 2- 3 दिन में
- C** : 3 - 4 Days | 3 - 4 दिन में
- D** : 4 - 5 Days | 4 - 5 दिन में

40 : During waxing process how is wax applied? | वैक्सिंग प्रक्रिया सम्पन्न करते समय त्वचा पर कसकी सहायता से लगानी चाहिए ?

- A** : Butter knife | मक्खन चाकू
- B** : Knife | चाकू
- C** : Spatula | वैक्स चाकू
- D** : Hand | हाथ

41 : How does it feel to touch the skin when unwanted hair is removed from a human body ? | अवांछित बालों को मनुष्य के शरीर से हटाने पर त्वचा छूने पर कैसी महसूस होती है ?

- A** : Sticky | चप चपी
- B** : Rough | खुरदुरी
- C** : Soft | मुलायम
- D** : Fair | गोरी

42 : What is the technical name of super fluous hair ? | सुपरफ्लूअंस हेयर का तकनीकी नाम क्या है ?

- A** : Hypodermis | हाइपोडर्मिस
- B** : hypertrophy | हाइपरट्रॉफी

- C** : Mypertrichosis | मायपर ट्रिचांस
D : Effleurance | झड़ते

43 : Which number of thread is used for threading ? | थ्रेडिंग में कतने नम्बर का धागा प्रयोग होता है

- A** : 20 No | 20 न०.
B : 30 No | 30 न०.
C : 40 No | 40 न०.
D : 50 No | 50 न०.

44 : How many parts are there in hair growth cycle? | बालों के विकास चक्र के कतने भाग होते हैं

- A** : Three | तीन
B : Four | चार
C : Five | पाँच
D : Six | छः

45 : What is the technical name of unwanted hair ? | अवांछित बालों का दूसरा नाम क्या है

- A** : Superfluous hair | अनावश्यक बाल
B : Unwanted hair | अन्चाहे बाल
C : Wanting hair | आवश्यक बाल चाहते हैं
D : Two faced hair | दो मुहं के बाल

46 : Which layer of hair provides safety ? | बाल की कौन सी लेयर सुरक्षा प्रदान करती है

- A** : Cutical | क्यूटिकल

- B** : Cortex | कोर्टेक्स
C : Medulla | मेडुला
D : Hair Shaft | हेयर शाफ्ट

47 : Which wax should be used on face ? | चेहरे पर कौन सी वैक्स करनी चाहिए

- A** : Hot wax | हॉट वैक्स
B : Cold wax | कोल्ड वैक्स
C : Chocolate wax | चॉकलेट वैक्स
D : Honey wax | हनी वैक्स

48 : Which layer is not present in hair ? | बाल में की कौन सी लेयर नहीं है

- A** : Cortex | कोर्टेक्स
B : Medulla | मेडुला
C : Cutical | क्यूटिकल
D : Hair Shaft | हेयर शाफ्ट

49 : How many layers of hair shaft are there ? | शाफ्ट की कतनी परतें होती हैं

- A** : Three | दो
B : Four | तीन
C : Five | चार
D : Six | पाँच

50 : Which phase of development cycle of hair is known as growing phase of hair ? | बाल के विकास चक्र का कौन सा फेज ग्रोइंग फेज के नाम से जाना जाता है

- A** : Anagen Phase | आँगन फेज
B : Telogen Phase | टेलोजेन फेज

- C** : Catagen Phase | काटेगें फेज
D : Exogen Phase | एक्सोर्गेन फेज

51 : Which is the best method to remove excess hair ? | ज्यादा बाल हटाने की सर्वोत्तम व ध कौन सी है

- A** : Bleaching | ब्ली चंग
B : Shaving | शे वंग
C : Waxing | वैक्सिंग
D : Threading | थ्रे डंग

52 : What is the outer layer of skin called ? | त्वचा की बाहरी लेयर क्या कहलाती है

- A** : Dermis | डर्मिस
B : Epidermis | एपीडर्मिस
C : Hypodermis | हाइपोडर्मिस
D : Stratum granulosum | स्ट्रेटम ग्रेन्युलोसम

53 : Which is the sweat gland disorder ? | स्वेट ग्लैंड्स डिसऑर्डर कौन सा है

- A** : Anidrosis | ऐनिड्रोसिस
B : Asteatosis | अस्टीटोसिस
C : Steatoma | स्टेटोमा
D : Seborrhea | सेबोरिया

54 : How many layers are there in the skin ? | त्वचा की कतनी लेयर होती है

- A** : One | एक
B : Two | दो

- C** : Four | चार
D : Five | पाँच

55 : Which is the largest part of the body ? | शरीर का सबसे बड़ा भाग कौन सा है

- A** : Head | हेड
B : Skin | स्किन
C : Stomach | पेट
D : Face | फेस

56 : Which oil content prevents the skin from drying up ? | कौन सा तैलीय पदार्थ त्वचा को सूखने से रोकता है

- A** : Sebum | सीबम
B : Melanocyte | मेलानोसाइट
C : Seborrhea | सेबोररही
D : Steatoma | स्टेटोमा

57 : What is Facial Massage ? | चेहरे की मसाज को क्या कहते हैं

- A** : Threading | थ्रे डंग
B : Facial | फेसअल
C : Waxing | वैक्सिंग
D : Bleaching | ब्ली चंग

58 : Which skin types become dry and rough after washing ? | इनमें से कौन-सी त्वचा धोने के बाद रूखी और खुरदुरी हो जाती है

- A** : Oily skin | तैल्य त्वचा
B : Combination skin | मश्रत त्वचा

- C** : Dry skin | सूखी त्वचा
D : Sensitive skin | संवेदनशील
-

59 : What do we follow after application of face pack? | फेज पैक लगाने के बाद क्या करना चाहिए

- A** : Laugh | हँसना
B : Smile | मुस्कुराना
C : Talk | बात
D : Silent | चुप
-

60 : During facial, which skin type needs attention? | कस त्वचा पर फे शयल करते समय अ धक ध्याना रखना चाहिए

- A** : Dry Skin | सूखी त्वचा
B : Sensitive Skin | संवेदनशील त्वचा
C : Normal | सामान्य त्वचा
D : Oily Skin | तेलीय त्वचा
-

61 : In which skin types are blackheads seen on ? | ब्लैक हैडस कस प्रकार की त्वचा पर देखे जाते हैं

- A** : Dry Skin | सूखी त्वचा
B : Oily Skin | तैलय त्वचा
C : Normal Skin | सामान्य त्वचा
D : Sensitive Skin | संवेदनशील त्वचा
-

62 : What is the first step in facial? | फे शयल शुरू करते समय सबसे पहले क्या करना चाहिए

- A** : Scrubbing | स्क्रबिंग
B : Cleansing | क्लिजिंग

- C** : Bleaching | ब्लीचिंग
D : Apply pack | पैक लगाना
-

63 : In which skin type , allergic problem is high ? | कस प्रकार की त्वचा पर एलर्जी की समस्या अ धक होती है

- A** : Dry Skin | ड्राई स्किन
B : Oily Skin | ऑयली स्किन
C : Combination Skin | कॉम्बिनेशन स्किन
D : Sensitive Skin | सेंसिटिव स्किन
-

64 : What are benefits of massage ? | मालिश का क्या लाभ है

- A** : Create stress | तनाव करता है
B : Improve blood circulation | रक्त का संचार बढ़ाता है
C : Dry skin | सूखी त्वचा
D : Pregnancy | प्रेगनेंसी
-

65 : In massage, when is vibration done? | वाइब्रेशन की क्रिया मसाज में कब की जाती है

- A** : After massage | मालिश के बाद
B : Before massage | मालिश से पहले
C : After cleansing | क्लिजिंग के बाद
D : Any time | कभी भी
-

66 : What is the technical name of petrissage ? | पेट्रीसेज का तकनीकी नाम क्या है

- A** : Effleurage | एफफ्लोरेज

- B** : Kneading | नि डग
C : Friction | फ्रक्शन
D : Tapotment | टपोटमेंट

67 : What does colour of skin depends on ? | त्वचा का रंग कस पर निर्भर करता है

- A** : Epidermis | ए पड मस
B : Melanin | मेलेनिन
C : Dermis | ड मस
D : Hypodermis | हाइपोड मस

68 : What is the technical name of white heads ? | व्हाइट हैंडस का तकनीकी नाम क्या है

- A** : Comedone | कॉमडॉन
B : Milia | म लया
C : Acne | एक्ने
D : Seborrhea | सेबोरही

69 : What is the technical name of black heads ? | ब्लैक हैंडस का तकनीकी नाम क्या है

- A** : Milia | म लया
B : Acne | एक्ने
C : Seborrhea | सेबोरही
D : comedone | कॉमडॉन

70 : What is sudoriferous gland disorder ? | स्वेट ग्लैंड डिसऑर्डर कौन सा है

- A** : Seborrhea | सेबोरही
B : Anidrosis | ऐनिडरो सस

- C** : Milia | म लया
D : Comedone | कॉमडॉन

71 : What type of skin is moisture less ? | कस प्रकार की त्वचा में नमी कम होती है

- A** : oily | तैलीय
B : Dry | ड्राई
C : Combination | कॉम्बिनेशन
D : Sensitive | सें सटिव

72 : What is the second name of acne ? | एक्ने का दूसरा नाम क्या है

- A** : Black head | ब्लैक हेड
B : White head | वाइट हेड
C : Pimple | पम्पल
D : Milia | म लया

73 : Which type of skin get more effected due to aging ? | कस प्रकार की त्वचा पर बढ़ती उम्र का प्रभाव तेजी से पडता है

- A** : Dry | ड्राई
B : Oily | ऑयली
C : Normal | नार्मल
D : Sensitive | सें सटिव

74 : What is the technical name of percussion movement ? | पैट्रीसेज मूवमेण्ट का तकनीकी नाम क्या है

- A** : Effleurage | एफ्फ्लोरागे
B : Friction | फ्रक्शन

- C** : Kneading | कने डंग
D : Tapotement | टपोटमेंट

75 : On which type of skin the massage pressure should be kept low ? | कस त्वचा पर मसाज का दबाव हल्का रखना चाहिए

- A** : Oily skin | ओइली स्किन
B : Dry Skin | ड्राई स्किन
C : Normal Skin | नार्मल स्किन
D : Sensitive skin | सें सटिव स्किन

76 : In which of the following methods the hair is extracted one by one ? | निम्न में से कौन सी व ध में बालों को एक-एक करके निकाला जाता है

- A** : Tweezing | टिवजिंग
B : Bleaching | ब्ली चंग
C : Waxing | वैक्सिंग
D : Threading | थ्रे डंग मेथड

77 : How long after bleaching result shows ? | ब्ली चंग का रिजल्ट कतने समय के पश्चात पता चलता है

- A** : 2 - 3 Minutes | 2 - 3 मिनट
B : 5 Minutes | 5 मिनट
C : 7 - 8 Minutes | 7 - 8 मिनट
D : 10 - 15 Minutes | 10 - 15 मिनट

78 : What skin type should not bleach ? | कस प्रकार के चेहरे पर ब्लीच नहीं करनी चाहिए

- A** : Normal | नार्मल त्वचा
B : Oily | आयली त्वचा

- C** : Dry | रूखी त्वचा
D : Hyper Sensitive skin | अत्य धक संवेदनशील त्वचा

79 : Which bleach is mostly used ? | कौन सी ब्लीच का प्रयोग सबसे ज्यादा होता है

- A** : Oil Bleach | आयल ब्लीच
B : Cream Bleach | क्रीम ब्लीच
C : Liquid Bleach | तरल ब्लीच
D : Powder Bleach | पाउडर ब्लीच

80 : What amount of activator should be used in bleaching? | ब्ली चंग क्रीम में एक्टिवेटर की मात्रा कतनी रखी चाहिए

- A** : Much more | बहुत अ धक
B : More | अ धक
C : Equal to the amount of cream | क्रीम की मात्रा के बराबर
D : Less | कम

81 : What are the types of bleach ? | ब्लीच कतने प्रकार की होती है

- A** : Two | दो
B : Three | तीन
C : Four | चार
D : Five | पांच

82 : Which is the right place for patch testing ? | पैज टेस्ट करने का सही स्थान कौन सा है

- A** : Behind the ear | कान के पीछे
B : Cheeks | गाल

C : Forearm | बाह की कलाई

D : Hand | हाथ

83 : Which test must be done before bleaching ? | ब्ली चंग से पहले कौन सा परीक्षण निश्चित रूप से किया जाना चाहिए

A : Allergy test | एलर्जी टेस्ट

B : Thyroid test | थायराइड टेस्ट

C : Sugar testing | शूगर टेस्ट

D : Stain test | दाग का परीक्षण

84 : What is the main purpose of bleaching ? | ब्ली चंग का मुख्य उद्देश्य क्या है

A : Upper lip hair removal | ऊपरी होंठ के बाल निकालना

B : Shaping eyebrows | भौंहों को आकार देना

C : Lightening skin and hair colour | त्वचा और बालों के रंग को हल्का करना

D : Removing unnecessary hair | अनावश्यक बाल निकालना

85 : What is the role of bleaching? | ब्ली चंग प्रक्रिया कस लए प्रयोग क जाती है

A : To remove hair | बाल हटाने के लए

B : To lighten hair colour | बालों के रंग को हल्का करने के लए

C : Hair cutting | हेयर कटिंग (बाल काटना)

D : To make hair longer | बालों को लम्बा करने के लए

86 : Where is the origin of threading ? | थ्रेडिंग का उद्भव कहाँ से हुआ है

A : China | चीन

B : India | भारत

C : Russia | रूस

D : France | फ्रांस

87 : Which method is used to make eyebrows quickly ? | आइब्रो को शीघ्रता से बनाने के लए प्रयोग होने वाली व ध क्या है

A : Threading | थ्रेडिंग

B : Tweezing | टिवजिंग

C : Plucking | प्लकंग

D : Bleaching | ब्ली चंग

88 : What are the types of eyebrow shaping? | आइब्रो शेपिंग कतने प्रकार की होती है

A : 4 | चार

B : 6 | छः

C : 8 | आठ

D : 10 | दस

89 : What is applied after threading ? | थ्रेडिंग के बाद क्या लगाया जाता है

A : Oil | आयल

B : Cream | क्रीम

C : Water | पानी

D : Astringent | एस्ट्रेजेन्ट

90 : Which takes extra time compared to threading ? | थ्रेडिंग की तुलना में कसमें अतिरिक्त समय लगता है

A : Tweezing | टवीजिंग

B : Bleaching | ब्ली चंग

C : Waxing | वैक्सिंग

D : Shaving | शे वंग

91 : What is the middle layer of the hair shaft ? | हेयर शाफ्ट की मध्यम परत को क्या कहते हैं

A : Medulla | मेडुला

B : Cortex | कोर्टेक्स

C : Cutical | क्यूटिकल

D : Keratin | केराटिन

92 : Which phase of the development cycle is known as the transitional phase ? | बाल विकास चक्र का कौन सा फेज ट्रांजिशनल फेज के नाम से जाना जाता है ?

A : Anagen | ऐनाजेन

B : Catagen | कैटोजन

C : Telogen | टेलोजन

D : Exogen | एक्सोजन

93 : What is the hair above the surface of the head called ? | सर की सतह के ऊपर जो बाल दिखाई देते हैं, कहे जाते हैं ?

A : Hair cut | हेयर कट

B : Hair Shaft | हेयर शाफ्ट

C : Hair Bulb | हेयर बुल्फ

D : Hair follicle | हेयर फॉलिकल

94 : What is the percentage of carbon in the chemical component of hair ? | बालों के रासायनिक घटक में कार्बन का प्रतिशत कतना होता है ?

A : 0.06 | 6 प्रतिशत

B : 0.17 | 17 प्रतिशत

C : 0.21 | 21 प्रतिशत

D : 0.51 | 51 प्रतिशत

95 : Which hair type is best ? | कौन से बाल सबसे अच्छे होते हैं ?

A : Normal hair | सामान्य बाल

B : Dry hair | सूखे बाल

C : Oily hair | (ऑयली) तैल्य बाल

D : Straight hair | सीधे बाल

96 : Where are arrector pili muscles found ? | इरैक्टर पिली मसल्स कहाँ पाई जाती हैं ?

A : Hair Shaft | हेयर शाफ्ट

B : Hair papilla | हेयर पपुला

C : Hair root | हेयर रूट

D : Hair bulb | हेयर बल्ब

97 : What is the white substance found in the root of hair ? | बालों की जड़ में पाए जाने वाले सफेद पदार्थ को क्या कहते हैं ?

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 2

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

- A** : hair Shaft | बाल का बल्ब
B : Hair follicle | बाल का फौ लकल
C : Sebum | सीबम
D : Hair Papilla | बाल का पै पला

98 : How many types of hair exist ?
| बाल कतने प्रकार के होते हैं ?

- A** : Three | तीन
B : Four | चार
C : Five | पाँच
D : Six | छः

99 : Which hair type turns oily quickly? | कस प्रकार के बाल जल्दी ऑयली होते हैं ?

- A** : Straight hair | सीधे बाल
B : Wavy hair | घुमावदार बाल
C : Curly Hair | घुंघराले बाल
D : Coarse hair | रूखे बाल

100 : What percentage of flexibility is in healthy hair ? | स्वस्थ बाल में कतने प्रतिशत लचीलापन होता है ?

- A** : 0.3 | 30 प्रतिशत
B : 0.4 | 40 प्रतिशत
C : 0.5 | 50 प्रतिशत
D : 0.6 | 60 प्रतिशत

101 : What are human nails made of ? | मनुष्य के नाखून का निर्माण कसके द्वारा होता है ?

- A** : Keratin | केरेटीन
B : Melanin | मेलानिन

- C** : Calcium | कैल्शियम
D : Fat | फैट

102 : In which disease the nail plate separates from nail bed ? | कस डजीज में नाखून की प्लेट नले बैड से अलग हो जाती है ?

- A** : Onycholysis | ऑनीकोलेसिस
B : Onychomycosis | ऑनीकोमाइकारसिस
C : Onychocryptosis | ऑनीकोक्रिप्टोसिस
D : Paraonychia | पैराऑनीकिया

103 : Which ingredient is mixed in minimum quantity during preparation of pedicure and manicure solution ? | मैनीक्योर और पैडीक्योर के घोल में क्या सबसे कम मलाते हैं ?

- A** : Peroxide | पेरोक्साइड
B : Ammonia | अमोनिया
C : Shampoo | शैम्पू
D : Dettol | डेटोल

104 : What are nail roots made of ? | नाखूनों की जड़ों का निर्माण कससे होता है ?

- A** : Cuticle | क्यूटिकल
B : Tissue | टिशू
C : Matrix | मैट्रिक्स
D : Lunula | लुनुला

105 : Generally, how many coats of nail polish should be applied ? | सामान्यतः एक कास्मेटोलॉजिस्ट को नेल

पॉ लश के कतने कोट लगाने चाहिए ?

- A : One | एक
- B : Two | दो
- C : Three | तीन
- D : Four | चार

106 : What should be removed first in the manicure and pedicure process ? | मैनीक्योर एंव पै डिक्योर प्र क्रया में सबसे पहले कसको हटाना चाहिए ?

- A : Makeup | मेकअप
- B : Nail polish | नेल पो लश
- C : Cutical | क्यूटिकल
- D : Nail shaping | नेल शॉ पंग

107 : Which process is used to increase the beauty of the hands ? | हाथों की सुन्दरता को बढ़ाने के लिए कौन सी प्र क्रया प्रयुक्त की जाती है ?

- A : pedicure | पेडीक्योर
- B : Massage | मसाज
- C : Manicure | मैनीक्योर
- D : Scrubbing | स्कूबिंग

108 : Which part of the body is made beautiful and soft by pedicure process ? | पेडीक्योर प्र क्रया के द्वारा शरीर के कस अंग को सुन्दर व मुलायम बनाया जाता है ?

- A : Hand | हैंड
- B : Feet | फीट
- C : Face | फेस
- D : Hair | हेयर

109 : Which tool is used to take out cosmetic ? | कॉस्मैटिक को जार से निकालने के लिए कस औजार का प्रयोग किया जाता है ?

- A : Filer | फाइलर
- B : Brush | ब्रश
- C : Cutter | कटर
- D : Spachula | स्पैचुला

110 : In which language is the word manicure derived from ? | मैनीक्योर शब्द कस भाषा के दो शब्दों से मलकर बना है ?

- A : Indian | इंडियन
- B : French | फ्रेंच
- C : Latin | लैटिन
- D : Greak | ग्रीक

111 : Which tool is used to remove dead skin of foot first ? | पैरों की डैड स्किन हटाने के लिए कस औजार या उपकरण का प्रयोग करेंगे ?

- A : Scraper | स्क्रैपर
- B : Pumic Stone | प्यू मक स्टोन
- C : Brush | ब्रश
- D : Hard stone | हार्ड स्टोन

112 : Which shape of nails are best ? | नाखून की कौन सी आकृति सर्वोत्तम होती है ?

- A : Square shape | स्क्वायर शेप
- B : Oval shape | ओवल शेप

- C : Round Shape | राउंड शेप
D : Arched shape | आर्चेड शेप

113 : Which process is used to increase the beauty of the feet ? | सबसे पहले पैरों की सुन्दरता को बढ़ाने के लिए कौन सी प्रक्रिया प्रयुक्त की जाती है ?

- A : Manicure | मैनीक्योर
B : Pedicure | पे डक्योर
C : Facial | फे सअल
D : Foot massage | फुट मसाज

114 : In which language words manicure and pedicure derived ? | मैनीक्योर एवं पे डक्योर शब्द कस भाषा से लये गये है ?

- A : French | फ्रेंच
B : Greek | ग्रीक
C : Indian | इंडियन
D : Latin | लैटिन

115 : What are the types of Manicure ? | मैनीक्योर कतने प्रकार के होते हैं

- A : Three | तीन
B : Four | चार
C : Five | पाँच
D : Six | छः

116 : What is applied after nail polish ? | नेल पॉलश के बाद क्या लगाते हैं ?

- A : Top coat | टॉप कोट
B : Base coat | बेस कोट

- C : Nail paint | नेल पेंट
D : Nail bleach | नेल ब्लीच

117 : What is applied before nail polish ? | नेल पॉलश लगाने से पहले क्या लगाते हैं ?

- A : Nail strengthner | स्ट्रेन्थनर
B : Base Coat | बेस कोट
C : Nail Bleach | नेल ब्लीच
D : Top coat | टॉप कोट

118 : Which of the below options is nail disorder? | निम्न में से नेल डिसऑर्डर कौन सा है ?

- A : Hypertrophy Nail | हाइपरट्रॉफी नाखून
B : Onychomycosis | ऑनीकोमाइकोसिस
C : Nail Pitting | नेल पिटिंग
D : Paraonychia | पैरोनिशियम

119 : What is the increased part of nail plate called? | नेल प्लेट के बड़े हुए भाग को क्या कहते हैं ?

- A : Nail plate | नेल प्लेट
B : Cuticle | क्यूटिकल
C : Free edge | फ्री एज
D : Lunula | लुनुला

120 : How long a nail grows in one month ? | नाखून एक महीने में कना बढ़ता है ?

- A : 1/2 Inch | 1/2 इंच
B : 1/3 Inch | 1/3 इंच

C : 1/5 Inch | 1/5 इंच

D : 1/8 Inch | 1/8 इंच

121 : Which is the layer beneath the nail plate? | नेल प्लेट कस पर टिकी होती है ?

A : Nail Bed | नेल बेड

B : Free edge | फ्री एज

C : Cuticle | क्यूटिकल

D : Nail root | नेल रूट

122 : What is the technical name of nail ? | नाखून का तकनीकी नाम क्या है?

A : Koilonychia | कोइलोनी चअ

B : Onyx | ओनिक्स

C : Onycholysis | ऑनीकोले स स

D : Onychocryptosis |
ऑनीकोक्रइ पटो सस

123 : What is used to give the nail shape ? | नाखून की शेप बनाने के लए कसका प्रयोग क्या जाता है ?

A : Nail cutter | नेल कटर

B : Nail filer | नेल फाइलर

C : Nail Art | नेल आर्ट

D : Cuticle Pusher | क्यूटिकल पुशर

124 : Which oil is best for nails ? | नाखूनों के लए कौन सा तेल सर्वोत्तम होता है ?

A : Mustard oil | सरसों का तेल

B : Soya bean oil | सोया बीन का तेल

C : Olive oil | जैतून का तेल

D : Coconut Oil | नारियल का तेल

125 : Which manicure method is used to square the nails? | नाखूनों का चौकोर आकार कस प्रकार के मैनीक्योर व ध में दिया जाता है ?

A : Plain manicure | प्लेन मैनीक्योर

B : Hot oil manicure | हॉट आयल मैनीक्योर

C : French manicure | फ्रेंच मैनीक्योर

D : paraffin wax manicure | पैरा फन वैक्स मैनीक्योर

126 : What is another name of ingrown nail ? | इंग्रोन नेल का दूसरा नाम क्या है ?

A : Hypertrophy | हाइपरट्रॉफी

B : Onychomycosis |
ऑनीकोमाइकार सस

C : Onychocryptosis |
ऑनीकोक्रइ पटो सस

D : paraonychia | पैरोनि शयम

127 : What is white half-moon called that is present on nail plate ? | नाखून की प्लेट पर दिखाई देने सफेद हाफमून को क्या कहते हैं?

A : Cuticle | क्यूटिकल

B : Lunula | लूनुला

C : Matrix | मैट्रिक्स

D : Free-edge | फ्री एज

128 : What should be done to give shine on the nails of men ? | पुरुषों के नाखूनों पर चमक लाने के लिए क्या करना चाहिए ?

- A** : Buffing | बा फंग
- B** : Top coat | टॉप कोट
- C** : Nail polish | नेल पोलिश
- D** : cream | क्रीम

129 : What is used to shape the nails? | नाखूनों की शेप बनाने के लिए कसका प्रयोग क्या जाता है ?

- A** : Nail Cutter | नेल कटर
 - B** : Nail Polish | नेल पोलिश
 - C** : Nail Filler | नेल फाइलर
 - D** : Nail remover | नेल रीमोवेर्स
-

130 : What happens when you take steam after a head massage? | हेड मसाज के बाद भाप लेने से क्या होता है ?

A : Dandruff goes away | डैंड्रफ दूर होती है

B : hair becomes oily | बाल तेलीय हो जाते हैं

C : Scalp follicles open | स्कैल्प के रोम छिद्र खुल जाते हैं

D : Relieves mental fatigue | मानसिक थकान दूर होती है

131 : What is Petrissage ? | पैट्रीसेज क्या है ?

A : Hair Cutting method | बाल काटने की वधि

B : Massage Movement | मसाज की क्रिया

C : Vibration | कम्पन्स

D : Friction Movement | फ्रिक्शन मूवमेण्ट

132 : What is the benefit of head massage? | हेड मसाज का कौन सा लाभ है ?

A : Improve blood Circulation | रक्त परिसंचरण में सुधार

B : Relieve physical fatigue | रक्त परिसंचरण में सुधार

C : body skin brightness | शारीरिक त्वचा में चमक

D : relieve joint pain | जोड़ों के दर्द में आराम

133 : What is the technical name of kneading movement ? | नी डग की क्रिया का तकनीकी नाम क्या है ?

A : Petrissage | पैट्रीसेज

B : Friction | फ्रिक्शन

C : Effleurage | इफ्ल्यूरेज

D : Tapotement | टेपोटमेण्ट

134 : Which part of hand are used in massage? | मसाज में हाथ के कस भाग का उपयोग किया जाता है

A : Fingers | उंगलियाँ

B : Fingertip | उंगलियों के टिप

C : thumb | अंगूठा

D : Side of the palms | हथेली का कनारा

135 : When is vibration action performed in head massage ? | हेड मसाज में वाइब्रेशन की क्रिया कब करेंगे ?

A : Before head massage | हेड मसाज से पहले

B : After head massage | हेड मसाज के बाद

C : Middle of head massage | हेड मसाज के बीच में

D : It is not required | इसकी आवश्यकता नहीं है

136 : What is the product category of shampoo? | शैंपू क्या है ?

A : Hair care product | हेयर केयर उत्पाद

B : Skin care product | स्किन केयर उत्पाद

C : Makeup Product | मेकअप उत्पाद

D : Nail Care Product | नेल केयर उत्पाद

137 : What is the product category Conditioner? | कंडीशनर क्या है ?

A : Make up Product | मेकअप उत्पाद

B : Skin Care Product | स्किन केयर उत्पाद

C : Hair care | हेयर केयर उत्पाद

D : Nail Care Product | नेल केयर उत्पाद

138 : What is the purpose of shampoo? | हम शैम्पू क्यों करते हैं ?

A : Remove Conditioner | कंडीशनर निकालने के लिए

B : Remove dirt and dust | धूल और गंदगी हटाने के लिए

C : To increase the dryness of the scalp | खोपड़ी की ड्राइनेस बढ़ाने के लिए

D : To Make a Protective shield on the hair | बालों पर सुरक्षा कवच बनाने के लिए

139 : What is the purpose of conditioner? | हम कंडीशनिंग क्यों करते

हैं ?

A : Reduces irritation | जलन कम करता है

B : Reduces Hair Loss | बालों का झड़ना कम करता है

C : Builds Hair Shield | बालों पर सुरक्षा कवच बनाता है

D : Remove dirt & Dust | धूल और गंदगी हटाता है

140 : Which factor is to be kept in mind while shampooing ? | शैंपू खरीदते समय क्या ध्यान में रखना चाहिए ?

A : Advertisement | वज्ञापन

B : Quality | गुणवत्ता

C : Price | मूल्य

D : Quantity | मात्रा

141 : What is the purpose of blow drying ? | ब्लो ड्राइंग क्यों करते हैं ?

A : To dry hair | बालों को सूखाने के लिए

B : To curly hair | बालों को घुंघराला करने के लिए

C : To Shorten the hair | बालों को छोटा करने के लिए

D : to remove hair dandruff | बालों की डैंड्रफ दूर करने के लिए

142 : When is blow drying done? | ब्लो ड्राइंग कब की जाती है ?

A : After Shampooing | शैंपू करने के

बाद

B : Before Shampooing | शैपू करने से पहले

C : After Applying Oil | आयल लगाने के बाद

D : After making the hair style | हेयर स्टाइल बनाने के बाद

143 : Which two tools are used in blow drying ? | ब्लो ड्राइंग में कौन से दो टूल्स का प्रयोग होता है ?

A : hair dryer & Round brush | हेयर ड्रायर और राउंड ब्रश

B : Hair Colour & Round Brush | हेयर कलर और राउंड ब्रश

C : Crimper & Hair Brush | कम्पर और हेयर ब्रश

D : Hair Straightener & Hair Brush | हेयर स्ट्रेनर और हेयर ब्रश

144 : How are hair clippers used ? | हेयर क्लिपर कैसे प्रयोग करना चाहिए ?

A : On wet hair | गीले बालों पर

B : Hair Direction | बालों की दिशा में

C : Hair in the opposite Direction | बालों की वपरीत दिशा में

D : With high Pressure | तेज दबाव के साथ

145 : What kind of elevation is 45 degree elevation? | 45 डिग्री का एलीवेशन कस प्रकार का एलीवेशन है ?

A : Very High | बहुत ऊंचा

B : Low | कम

C : High | ऊंचा

D : Medium | मध्यम

146 : Which of the following is considered the best shape of face ? | निम्न में से कौन सा चेहरा उत्तम माना जाता है ?

A : Oval Face | अण्डाकार

B : Long Face | लम्बा चेहरा

C : Round Face | गोल चेहरा

D : Diamond Shape Face | डायमण्ड के आकार का चेहरा

147 : Which equipment is required to dry hair ? | बालों को सुखाने के लिए कस उपकरण की आवश्यकता होती है ?

A : Scissor | कैंची

B : Hair Dryer | हेयर ड्रायर

C : Hair Colour | हेयर कलर

D : Hair Straightener | हेयर स्ट्रेनर

148 : Which comb is used for hair sectioning ? | हेयर सैक्शनिंग करने के लिए कस कोम्ब का प्रयोग करेंगे ?

A : Styling Comb | स्टाइलिंग कोम्ब

B : Wide tooth Comb | वाइड टूथ कोम्ब

C : Tail Comb | टेल कोम्ब

D : Barber Comb | बार्बर कोम्ब

149 : Which of the following is the most important for hair cutting ? | हेयर कटिंग करने के लिए निम्न में से क्या

जयादा जरूरी है ?

- A : Spray bottle | स्प्रे बाटल
- B : Cutting sheet | कटिंग सीट
- C : dryer | ड्रायर
- D : Scissor | कैंची

150 : What is the quality of hair at the time of hair cutting ? | हेयर कटिंग के समय बाल कैसे होने चाहिए ?

- A : dirty | गंदे
- B : sticky | चप चपे
- C : clean | साफ
- D : dry | सूखे

151 : Which tool is required in blow drying ? | ब्लो ड्राइंग में कस उपकरण की आवश्यकता होगी ?

- A : Hair Clipper | हेयर क्लिपर
- B : Curling rod | क लंग रॉड
- C : Hair Dryer | हेयर ड्रायर
- D : Hair Straightener | हेयर स्ट्रेटनर

152 : What will happen if dryer is used on one place for a long time? | ड्रायर को एक ही जगह काफी देर चलाने पर क्या होगा ?

- A : Hair fall | बाल झड़ जायेंगे
- B : hair will be shiny | बाल चमकदार होंगे
- C : hair will get dirty | बाल गंदे हो जायेंगे
- D : hair will burn | बाल जल जायेंगे

153 : What cosmetologist should take care of before cutting? | कटिंग करने से पूर्व कॉस्मेटोलॉजिट को कसका ध्यान रखना चाहिए ?

- A : Eye shape | आंखों का आकार
- B : face shape | चेहरे का आकार
- C : face colour | चेहरे का रंग
- D : hair colour | बालों का रंग

154 : Which Comb is used to remove tangles from hair ? | बालों को सुलझाने के लिए कस कोम्ब का प्रयोग करेंगे ?

- A : tail comb | टेल कोम्ब
- B : open teeth comb | ओपन टूथ कोम्ब
- C : barber comb | बार्बर कोम्ब
- D : hair dressing comb | हेयर ड्रेसिंग कोम्ब

155 : What are the main types of elevation ? | एलीवेशन मुख्य रूप से कतने प्रकार के होते हैं ?

- A : two type | दो प्रकार
- B : three type | तीन प्रकार
- C : four type | चार प्रकार
- D : six type | छ प्रकार

156 : In blunt cut, what is the degree of elevation? | ब्लंट कट कतने डिग्री एलीवेशन पर काटा जाता है ?

- A : 0° | 0°
- B : 45° | 45°

- C : 90° | 90°
D : 180° | 180°

157 : Under which degree of elevation the hair remains parallel to the ground ? | कस एलीवेशन के अंतर्गत बाल जमीन के समानान्तर रहते हैं ?

- A : 0° | 0°
B : 45° | 45°
C : 90° | 90°
D : 180° | 180°

158 : Which of the following angles represent the lowest estimates ? | निम्न में से कौन सा कोण सबसे कम अनुमानों का प्रतिनिधित्व करता है ?

- A : 0° -30° | 0° -30°
B : 30°-60° | 30°-60°
C : 60-90° | 60-90°
D : 90°-180° | 90°-180°

159 : Which part of the head does Apex refer to? | शीर्ष का तात्पर्य सर के कस भाग से है ?

- A : Bottom | बॉटम
B : Side | साइड
C : front | फ्रंट
D : top | टॉप

160 : Which type of protein makes up hair? | बालों का निर्माण कससे होता है ?

- A : Melanin | मेलानिन
B : Keratin | कैरोटीन
C : vitamin | वटामीन
D : nicotine | निकाटिन

161 : In how many parts is hair growth phase divided ? | बालों के विकास के चरण को कतने भागों में बांटा जाता है ?

- A : two type | दो
B : three type | तीन
C : four type | चार
D : five type | पांच

162 : Which Phase of hair growth is known as growing phase? | बालों के विकास चक्र का कौन सा फेज ग्रोइंग फेज के नाम से जाना जाता है ?

- A : Anagen | एनाजेन
B : Catagen | कैटाजेन
C : Telogen | टेलोजेन
D : exogen | एक्सोजेन

163 : Which phase of hair growth is known as resting phase? | बालों के विकास चक्र का कौन सा फेज रेस्टिंग फेज के नाम से जाना जाता है ?

- A : Anagen | एनाजेन
B : Catagen | टेलोजेन
C : Telogen | कैटाजेन
D : exogen | एक्सोजेन

164 : Which of the following has the highest amount of chemical component of hair ? | बालों के रासायनिक घटक में सबसे ज्यादा मात्रा कसकी होती है ?

- A : Carbon | कार्बन

B : Oxygen | ऑक्सीजन

C : Sulphur | सल्फर

D : Nitrogen | नाइट्रोजन

165 : How many layers of hair are there? | बालों में कितने लेयर होते हैं ?

A : two type | दो प्रकार के

B : three type | तीन प्रकार के

C : four type | चार प्रकार के

D : five type | पांच प्रकार के

166 : What does hair colour depend on? | बालों का रंग किस पर निर्भर करता है ?

A : Medulla | मैड्यूला

B : melanin | मेलानिन

C : cutical | क्यूटिकल

D : cortex | कॉर्टेक्स

167 : What are the stages of hair growth cycle? | बालों के विकास के कितने चरण होते हैं ?

A : Three | तीन

B : Five | पांच

C : Six | छह

D : Seven | सात

168 : What is the outer layer of hair called? | बाल की बाहरी परत को क्या कहते हैं ?

A : Medulla | मैड्यूला

B : Cartex | कार्टेक्स

C : cutical | क्यूटिकल

D : hair shaft | हेयर शॉफ्ट

169 : What percentage of flexibility is in dry hair? | सूखे बाल में कितने प्रतिशत लचीलापन होता है

A : 0.1 | 0.1

B : 0.2 | 0.2

C : 0.3 | 0.3

D : 0.4 | 0.4

170 : In how many parts is Porosity divided? | पोरसिटी को कितने भागों में बांटा गया है

A : two type | दो

B : three type | तीन

C : four type | चार

D : five type | पांच

171 : In which hair type is porosity high? | कौन से बालों में पोरसिटी की क्षमता अधिक होती है ?

A : Normal hair | सामान्य बाल

B : Dry hair | सूखे बाल

C : Oily hair | तैलीय बाल

D : Thin hair | पतले बाल

172 : Which measurement is used to measure hair density? | बालों का घनत्व किस माप के द्वारा नापा जाता है ?

A : 1 Square mm | 1 Square mm

B : 1 Square cm | 1 Square cm

C : 1 Square Inch | 1 Square Inch

D : 1 Square feet | 1 Square feet

173 : How much hair fall in considered normal in a day ? | दिन में कतने बालों का झड़ना सामान्य माना जाता है ?

- A** : 20-30 hair | 20-30 बाल
- B** : 30-50 hair | 30-50 बाल
- C** : 50-60 hair | 50-60 बाल
- D** : 50-100 hair | 50-100 बाल

174 : Which is the best vitamin for hair loss ? | हेयर के लए सबसे अच्छा वटा मन क्या है

- A** : Vitamin A | वटा मन ए
- B** : Vitamin B | वटा मन बी
- C** : Vitamin C | वटा मन सी
- D** : Vitamin D | वटा मन डी

175 : How can hair fall be defined? | हेयर फॉल को क्या कहते हैं ?

- A** : split ends | दो मुंहे बाल
- B** : Alopecia | एलोपे सया
- C** : Dandruff | डैंड्रफ
- D** : Pediculosis | पैडीक्यूलो सस

176 : How many types of dandruff are there? | डैंड्रफ कतने प्रकार की होती है ?

- A** : One | एक
- B** : two | दो
- C** : three | तीन
- D** : four | चार

177 : What is the main problem of rough hair ? | रूखे बालों की मुख्य

समस्या क्या है ?

- A** : hair falling | बाल झड़ना
- B** : baldness | गंजापन
- C** : split ends | दो मुंहे बाल
- D** : Pediculosis | जूं पडना

178 : Which of the following is a hair problem ? | बालों की समस्या क्या है ?

- A** : hair falling | बाल झड़ना
- B** : dandruff | रूसी
- C** : split ends | दो मुंहे बाल
- D** : alopecia | एलोपे सया

179 : What is technical name of hair lice ? | बाल जूं का तकनीकी नाम क्या है

- A** : Pediculosis | पेडीक्यूले सस
- B** : Hypertrichosis | हाइपर्ट्राइको सस
- C** : Alopecia | एलोपी शया
- D** : Leucoderma | एलोपी शया

180 : What is the technical name of oily dandruff? | आयली डैंड्रफ का तकनीकी नाम क्या है

- A** : Seborrhoeic dermatitis | सबिमयुक्त त्वचा सांय
- B** : hair fall | बालों का झड़ना कम करता है
- C** : split ends | दो मुंहे बाल
- D** : Pediculosis | पेडीक्यूलो सस

181 : What is dandruff? | डैंड्रफ से क्या तात्पर्य है ?

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 3

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

- A** : white crust ` | सफेद पपड़ी
 - B** : baldness | गंजापन
 - C** : head lice | सर की जूं
 - D** : hair fall | बालों का झडना
-

182 : How many exercise are there in yogic suksham vyayama ? | यौ गक सूक्ष्म व्यायाम में कुल कतने व्यायाम है ?

- A : 42 | 42
- B : 44 | 44
- C : 46 | 46
- D : 48 | 48

183 : How many cervical power developers exist in micro exercises ? | सूक्ष्म व्यायाम में ग्रीवा शक्ति वकासक कतनी है ?

- A : Two | दो
- B : Three | तीन
- C : Four | चार
- D : Five | पांच

184 : Which suksha vyayama is done to correct the problem of stuttering? | हकलाने की समस्या को ठीक करने के लिए कौन सा सूक्ष्म व्यायाम करेंगे ?

- A : Smarana sakti vikasaka | स्मरण शक्ति वकासक
- B : Netra sakti vikasaka | नेत्र शक्ति वकासक
- C : Karna sakti vikasaka | कर्ण शक्ति वकासक
- D : Griva sakti vikasaka | ग्रीवा शक्ति वकासक

185 : In Sukshma exercise, which body part is effected ? | सूक्ष्म व्यायाम शरीर के कहां से कहां तक के भाग को

प्रभा वत करता है ?

- A : Head to chest | सर से छाती तक का भाग
- B : Head to toe | सर से पैर तक का भाग
- C : Chest to toe | छाती से पैर तक का भाग
- D : Head to waist | सर से कमर तक का भाग

186 : Which suksha vayayam helps to improve concentration power? | एकाग्रता की शक्ति को बेहतर बनाने में कौन सा सूक्ष्म व्यायाम मदद करता है ?

- A : Prarthana | प्रार्थना
- B : Kapal sakti vikasaka | कपोल शक्ति वकासक
- C : Griva sakti vikasaka | ग्रीवा शक्ति वकासक
- D : Bhuja valli sakti vikasaka | भुजाबली शक्ति वकासक

187 : From which language is the word yoga derived? | योगा शब्द कस भाषा से लिया गया है ?

- A : Hindi language | हिन्दी भाषा
- B : Sanskrit language | संस्कृत भाषा
- C : Arabic language | अरबिक भाषा
- D : Bengali language | बंगाली भाषा

188 : How many components of yoga are there? | योग के कतने घटक है ?

- A : Eight | आठ
B : Nine | नौ
C : Ten | दस
D : Eleven | ग्यारह

189 : How many types of diet are there? | डाइट कतने प्रकार की होती है ?

- A : Two types | दो प्रकार
B : Three types | तीन प्रकार
C : Four types | चार प्रकार
D : Five types | पांच प्रकार

190 : What comes in the tamasic diet? | ताम सक आहार में क्या आता है ?

- A : Fish | मछली
B : Beef | गौमांस
C : Egg | अण्डा
D : All | सभी

191 : What is the yogic diet known as ? | यौ गक डाइट को कस नाम से जाना जाता है ?

- A : Sattvic diet | सात्विक डाइट
B : Tamasic diet | ताम सक डाइट
C : Balance diet | बैलेंस
D : Rajasic diet | राज सक डाइट

192 : What comes in rajasic diet? | राज सक आहार में क्या आता है ?

- A : Milk | दूध
B : alcohol | शराब
C : Cream | क्रीम
D : Fruit | फल

193 : Which of the following is a part of sattvik diet ? | सात्विक भोजन में क्या आता है ?

- A : sweet fruit | मीठे फल
B : tea | चाय
C : sour things | खट्टी चीजें
D : narcotics | नशीले पदार्थ

194 : What is the benefit of sattvik diet? | सात्विक डाइट का क्या लाभ है ?

- A : Create passion | जूनून पैदा करना
B : Pure mind | मन का शुद्ध व शांत करना
C : to be angry | मन क्रोधित होना
D : No calm down | मन का शांत न होना

195 : What precautions should we take while doing yoga? | योगा करते समय हमें क्या सावधानी रखनी चाहिए ?

- A : Start yoga with light easy asanas | योग की शुरुआत हल्के व कम आसान से करें
B : Do not do savasanas at the end of the asanas | आसन के अंत में शवासन न करें
C : Do asanas when you are sick | बीमार होने पर आसान अवश्य करें
D : There is no need to know the benefits and loss before starting yoga | योग शुरू करने से पूर्व लाभ हानि जानने की आवश्यकता नहीं है
-

196 : Which sthool vyayama benefits in tuberculosis? | कौन सा स्थूल व्यायाम तपेदिक रोग मेलाभ पहुंचाता है ?

- A : Sarvang Pushthi | सर्वांग पुष्ठी
- B : Rekha gati | रेखा गति
- C : Utkurdana | उर्कुदना
- D : urdhava gati | उर्ध्वगति

197 : What is Sarvang pushthi? | सर्वांग पुष्ठी क्या है ?

- A : Sthula | स्थूल व्यायाम
- B : Suksham Vyayama | सूक्ष्म व्यायाम
- C : Meditation | मैडीटेशन
- D : Tratak | त्राटक

198 : Which sthula vayayam increases height? | ऊंचाई को बढ़ाने के लिए कौन सा स्थूल व्यायाम करेंगे ?

- A : Rekha gati | रेखा गति
- B : Uddharav gati | उर्ध्व गति
- C : Haridaya gati | हृदय गति
- D : Utkurdana | उर्कुदना

199 : Which Sthul vyayama considered good for improving concentration for army and police? | सेना और पुलिस के लिए एकाग्रता में सुधार के लिए कौन से स्थूल व्यायाम को अच्छा मानते हैं ?

- A : Rekha gati | रेखा गति
- B : udharav gati | उर्ध्व गति

- C : Haridaya gati | हृदय गति
- D : Utkurdana | सर्वांग पुश्थि

200 : How many types of sthool vyayama are there? | स्थूल व्यायाम संख्या में कितने होते हैं ?

- A : Two | दो
- B : Three | तीन
- C : four | चार
- D : five | पांच

201 : When is the best time to do sthul vyayama? | स्थूल व्यायाम कब करना चाहिए ?

- A : At the time of pregnancy | गर्भावस्था के समय
- B : At the time high blood pressure | उच्च रक्तचाप के समय
- C : in fever | बुखार में
- D : empty stomach | खाली पेट

202 : What is the dress code for sthul vyayama? | स्थूल व्यायाम के समय कैसे कपड़े पहनने चाहिए ?

- A : Tight clothes | टाइट कपड़े
- B : Loose Clothes | ढीले कपड़े
- C : Warm Clothes | गरम कपड़े
- D : Fashion Dresses | फैशन के अनुसार कपड़े

203 : In which direction is Surya namaskar done? | सूर्य नमस्कार को किस दिशा में करना चाहिए ?

- A : east direction | पूर्व दिशा

- B** : west direction | पश्चिम दिशा
C : north direction | उत्तर दिशा
D : south direction | दक्षिण दिशा

204 : Which is the first asana in surya namaskar ? | सूर्य नमस्कार में कौन सी क्रिया पहले की जाएगी ?

- A** : Dand asana | प्रणाम आसन
B : bhujangasana | भुजंग आसन
C : Astanga Asanas | अष्टांग असन
D : Emblem Mountain posture | पर्वतासन

205 : What is the distance of feet at the time of surya namaskar ? | सूर्य नमस्कार के समय दोनों पंजों के बीच कितनी दूरी होनी चाहिए ?

- A** : Both should be together | दोनों पंजों एक साथ होने चाहिए
B : one inch distance between the two feet | दोनों पंजों के बीच 1 इंच की दूरी
C : 2 inch distance between the two feet | दोनों पंजों के बीच 2 इंच की दूरी
D : 3 inch distance between the two feet | दोनों पंजों के बीच 3 इंच की दूरी

206 : Where should the vision be in seventh step of surya namaskar ? | सूर्य नमस्कार की क्रिया सात में दृष्टि कहाँ होनी चाहिए ?

- A** : Front | सामने
B : up | ऊपर

- C** : down | नीचे
D : nowhere | कहीं नहीं

207 : Which leg will go backwards first in the action of surya namaskar ? | सूर्य नमस्कार की क्रिया में सबसे पहले कौन सा पैर पीछे की ओर जाएगा ?

- A** : Right Leg | दायाँ पैर
B : left leg | बायाँ पैर
C : any leg | कोई भी पैर
D : no leg | कोई भी पैर नहीं

208 : Which is the best time to do surya namaskar? | सूर्य नमस्कार कौन से समय पर करना उत्तम है ?

- A** : can be done anytime | कभी भी किया जा सकता है
B : at sunset | सूर्य अस्त के समय
C : as required | आवश्यकतानुसार
D : at sunrise | सूर्योदय के समय

209 : How many times does bhujang asana come in surya namaskar? | सूर्य नमस्कार में भुजंग आसन कितने नम्बर पर आता है ?

- A** : Five | पाँच
B : six | छह
C : seven | सात
D : eight | आठ

210 : After performing surya namaskar or other asanas is it necessary to rest in a fit sleep? | सूर्य नमस्कार या अन्य आसन करने के बाद

योग निम्न मे वश्राम करना आवश्यक है ?

- A : yes | हां
B : no | नहीं
C : as required | आवश्यकतानुसार
D : is not needed | आवश्यकता नहीं है

211 : How many asanas are constituted in surya namaskar? | सूर्य नमस्कार कतने आसनों का समन्वय है ?

- A : ten | दस
B : eleven | ग्यारह
C : twelve | बारह
D : thirteen | तेरह

212 : What is the literal meaning of surya namaskar? | सूर्य नमस्कार का शब्दिक अर्थ क्या है ?

- A : Dedication to the sun | सूर्य को अर्पण
B : Prayer | प्रार्थना
C : namaskar | नमस्कार
D : Folding hands | हाथों को जोड़ने की क्रिया

213 : Which asana is not included in surya namaskar? | सूर्य नमस्कार में कौन सा आसन शामिल है ?

- A : Naukasan | नौकासन
B : Mountain aasan | प्रणाम आसना
C : Pranamasana | भुजंगआसन
D : Bhjuangasana | धनुरासन

ANSWERS:

1:A; 2:C; 3:B; 4:D; 5:A; 6:C; 7:C; 8:D;
9:C; 10:D; 11:C; 12:C; 13:B; 14:B;
15:A; 16:C; 17:A; 18:D; 19:A; 20:B;
21:A; 22:A; 23:A; 24:B; 25:A; 26:B;
27:D; 28:A; 29:C; 30:D; 31:D; 32:C;
33:D; 34:B; 35:A; 36:D; 37:D; 38:C;
39:B; 40:C; 41:C; 42:C; 43:C; 44:B;
45:A; 46:A; 47:A; 48:D; 49:B; 50:A;
51:C; 52:B; 53:A; 54:B; 55:B; 56:A;
57:B; 58:C; 59:D; 60:B; 61:B; 62:B;
63:D; 64:B; 65:A; 66:B; 67:B; 68:B;
69:D; 70:B; 71:B; 72:C; 73:A; 74:D;
75:D; 76:A; 77:D; 78:D; 79:B; 80:D;
81:C; 82:A; 83:A; 84:C; 85:B; 86:A;
87:A; 88:C; 89:D; 90:A; 91:B; 92:B;
93:B; 94:D; 95:A; 96:C; 97:A; 98:B;
99:A; 100:C; 101:A; 102:A; 103:B;
104:B; 105:B; 106:B; 107:C; 108:B;
109:D; 110:C; 111:A; 112:B; 113:B;
114:D; 115:B; 116:A; 117:B; 118:A;
119:A; 120:D; 121:A; 122:B; 123:B;
124:C; 125:C; 126:C; 127:B; 128:A;
129:C; 130:C; 131:B; 132:A; 133:A;
134:B; 135:B; 136:A; 137:C; 138:B;
139:C; 140:B; 141:A; 142:A; 143:A;
144:C; 145:B; 146:A; 147:B; 148:C;
149:D; 150:C; 151:C; 152:D; 153:B;
154:B; 155:B; 156:A; 157:C; 158:A;
159:D; 160:B; 161:C; 162:A; 163:B;
164:A; 165:B; 166:B; 167:A; 168:C;
169:B; 170:A; 171:B; 172:C; 173:D;
174:B; 175:B; 176:B; 177:C; 178:D;
179:A; 180:A; 181:A; 182:D; 183:B;
184:D; 185:B; 186:A; 187:B; 188:A;
189:B; 190:D; 191:A; 192:B; 193:A;
194:B; 195:A; 196:A; 197:A; 198:D;
199:A; 200:D; 201:D; 202:B; 203:A;
204:A; 205:A; 206:B; 207:A; 208:D;
209:C; 210:A; 211:C; 212:A; 213:A;

1 : What is the purpose of makeup? | मेकअप का उद्देश्य क्या है ?

A : To High Light the facial features | नैन नक्श को उभारने के लिए

B : To tone down the facial features | नैन नक्श को दबाने के लिए

C : To darken the colour of skin | त्वचा के रंग को गहरा दिखाने के लिए

D : To emphasize the colour of skin | त्वचा के रंग को उभारने के लिए

2 : Which of the below does not come under the beauty products list ? | निम्न में से कौन से सौन्दर्य उत्पाद की सूची में नहीं आते ?

A : Face structure | चेहरे की बनावट

B : Face shape | आकार

C : Knowledge of beauty products | सौन्दर्य का उत्पाद का ज्ञान

D : Rates of beauty products | सौन्दर्य उत्पाद की दर

3 : In how many parts light can be divided in makeup ? | मेकअप करने के लिए प्रकाश को कितने भागों में विभाजित कर सकते हैं ?

A : Two | 2

B : Three | 3

C : Four | 4

D : Five | 5

4 : How many types of artificial light are there ? | कृत्रिम प्रकाश कितने प्रकार के होते हैं ?

A : Two | दो

B : Four | चार

C : Five | पांच

D : Six | छः

5 : How many facial shapes are there? | चेहरे के आकार कितने प्रकार के होते हैं ?

A : Six | छः

B : Seven | सात

C : Eight | आठ

D : Nine | नौ

6 : During the application of makeup in yellow light, how does purple colour appear? | मेकअप के दौरान पीले प्रकाश में जामुनी रंग कैसा दिखता है ?

A : Green | हरा

B : Black | काला

C : Blue | नीला

D : Red | लाल

7 : Which colour does not come under the warm colour series ? | ऊष्ण रंग की श्रेणी में कौन सा रंग नहीं आता है ?

A : Yellow | पीला

B : Red | लाल

C : orange | नारंगी

D : Blue | नीला

8 : Which colour falls under both warm and cool series? | निम्न में से कौन सा रंग ऐसा है जो ऊष्ण और शीतल दोनों ही श्रेणियों में आता है ?

A : Orange | नारंगी

B : Purple | बैंगनी

C : Green | हरा

D : Red | लाल

9 : Which of the following is the complementary colour of yellow colour ? | निम्न में से पीले रंग का संपूरक रंग कौन सा है ?

A : Purple | बैंगनी

B : Black | काला

C : Deep Blue | गहरा नीला

D : White | सफेद

10 : Under which series does Red, Blue And Yellow come? | लाल, नीला, पीला कस श्रेणी में आते हैं ?

A : Primary colour | प्राथमिक रंग

B : Complementary colour | संपूरक रंग

C : Secondary colour | द्वितीय

D : Cool colour | शीतल

11 : What does purple colour represent ? | बैंगनी रंग क्या प्रदर्शित करता है ?

A : Daring | निर्भीकता

B : royalty | राजसी गौरव

C : Passion | जनून

D : Loyal | निष्ठावान

12 : Which is the complementary colour of green colour in colour wheel ? | रंग चक्र में हरे रंग का संपूरक रंग

कौन सा है ?

A : Yellow | पीला

B : Purple | बैंगनी

C : Orange | औरेंज

D : Red | लाल

13 : Which two colours are mixed to get orange colour ? | संतरी रंग कन दो रंगों के सम्मिश्रण से बनता है ?

A : Yellow and blue | पीला और नीला

B : Green and blue | हरा और नीला

C : Red and yellow | लाल और पीला

D : Red and blue | लाल और नीला

14 : Which of the following does not support to highlight the natural beauty of the client? | ग्राहक के प्राकृतिक सौन्दर्य को उभारने के लिए निम्न में से कौन सा सहायक नहीं है ?

A : Facial Shapes | चेहरे के आकार

B : Hair style | केश सज्जा

C : colour of costume | कपड़ों के रंग

D : Costume Quality | कपड़ों की गुणवत्ता

15 : In how many parts is colour wheel divided? | मुख्यतः रंग चक्र कतने भागों में विभाजित होता है ?

A : 4 - 8 | 4 - 8

B : 5 - 8 | 5 - 8

C : 8 - 12 | 8 - 12

D : 10 - 12 | 10 - 12

16 : What does makeup depend on ? | रूप सज्जा कस पर निर्भर करता है ?

A : Structure of the face | चेहरे की संरचना

B : colour of the skin | त्वचा के रंग

C : colour of eyes | आंखों के रंग

D : All of the above | इन में से सभी

17 : Which warm colours are used on dark coloured skin ? | गहरे रंग की त्वचा पर कन ऊष्ण रंग का प्रयोग करेंगे ?

A : Yellow + Red | पीला लाल

B : Blue + Red | नीला लाल

C : Orange + brown | संतरी भूरा

D : Blue + Black | नीला काला

18 : Which is the best face shape ? | चेहरे की उत्तम आकृति कौन सी है ?

A : Oblong | लंबा चेहरा

B : Square | चौकोर चेहरा

C : oval | अण्डाकार चेहरा

D : Round | गोलकार चेहरा

19 : How is the distance between the eyes on an oval shaped face ? | अण्डाकार चेहरे पर आंखों के बीच की दूरी कैसी होती है ?

A : Similar to two eyes | दोनों आंखों के समान

B : Similar to two fingers eyes | दो अंगुलियों के समान

C : Similar to one eye | एक आंख के समान

D : Similar to three eyes | तीन आंखों के समान

20 : How does good lighting arrangement is reflected to the client ? | अच्छी प्रकाश व्यवस्था ग्राहक को कैसी प्रतीत होती है ?

A : Shiny | उज्ज्वल

B : Fair | गौरा

C : Red | लाल और पीला

D : Dull | सुस्त

21 : Before Starting makeup , what is required ? | मेकअप शुरू करने से पहले कौन सी प्रक्रिया का प्रयोग किया जाता है ?

A : Client draping | ग्राहक के कपड़ों को सुरक्षित करना

B : Client consultation | ग्राहक सलाह

C : Trolley setting | ट्रॉली तैयार करना

D : CTM | CTM

22 : For correction of features in makeup, what is used ? | नैन नक्श में सुधार हेतु मेकअप में क्या प्रयोग किया जाता है ?

A : Concealer | कंसीलर

B : Eye Shadow | आईशेडो

C : Blusher | ब्लशर

D : Eye liner | आई लाइनर

23 : Which base is used for stage makeup ? | स्टेज मेकअप में कौन से बेस का प्रयोग किया जाता है ?

- A** : Concealer | कंसीलर
B : pancake | पेनकेक
C : Loose powder | लूज पाउडर
D : eye liner | आई लाइनर

24 : Which are the important beauty products used in makeup? | मेकअप में प्रयोग होने वाले कौन से जरूरी सौन्दर्य उत्पाद हैं ?

- A** : Foundation and powder | फाउंडेशन और पाउडर
B : Concealer and Mascara | कंसीलर और मस्कारा
C : Eye liner and lipstick | आईलाइनर और लपस्टीक
D : All above | उपरोक्त सभी

25 : When is primer used in makeup? | मेकअप में प्राइमर का प्रयोग कब किया जाता है ?

- A** : Before Eye Shadow | आईशैडो से पहले
B : Before stating the makeup | मेकअप शुरू करने से पहले
C : Before setting the foundation | फाउंडेशन को सेट करने के लिए
D : At the end of makeup | मेकअप के अंत में

26 : What is used to give base to the makeup? | मेकअप को आधार देने के लिए क्या प्रयोग किया जाता है ?

- A** : Lip liner | लप लाइनर
B : Mascara | मस्कारा

- C** : Foundation | फाउंडेशन
D : Primer | प्राइमर

27 : Which product is used to set the foundation? | फाउंडेशन को सेट करने के लिए कस उत्पाद का प्रयोग होता है ?

- A** : Loose powder | लूज पाउडर
B : Concealer | कंसीलर
C : Compact | कोम्पैक्ट
D : Shimmer Powder | शमर पाउडर

28 : On which part of the face is eyeshadow used? | आईशैडो का प्रयोग चेहरे के कस भाग पर किया जाता है ?

- A** : Eyes | आँखों पर
B : Cheeks | गालों पर
C : Lips | होंठों पर
D : Hands | हाथों पर

29 : When two complementary colours are mixed which colour results? | जब दो संपूरक रंगों को आपस में मिलाया जाए तो कौन सा रंग प्राप्त होगा ?

- A** : Black Colour | काला रंग
B : grey | ग्रे रंग
C : white colour | सफेद रंग
D : brown colour | भूरा रंग

30 : What do you understand by the word MAC? | MAC शब्द से क्या तात्पर्य है ?

- A** : Makeup and Artist Cosmetics | Makeup artist cosmetics

- B** : Makeup and Cosmetics | Makeup and Cosmetics
C : Makeup and Art Cosmetics | Makeup and Art Cosmetics
D : None of these | None of these
-

31 : What is used to make temporary tattoo last for a long time ? | अस्थायी टैटू को लम्बे समय तक चलाने के लिए क्या प्रयोग किया जाता है ?

- A** : Perfume | सुगंध
B : Hair spray | हेयर स्प्रे
C : Moisturiser | मॉस्चोराइजर
D : Colour spray | रंगीन स्प्रे
-

32 : What is used to give artificial shine to the makeup ? | मेकअप में कृत्रिम चमक देने के लिए क्या प्रयोग किया जाता है ?

- A** : Shimmer Powder | शमर पाउडर
B : Glitter | ग्लीटर
C : gloss | ग्लोस
D : makeup fixer | मेकअप फक्सर
-

33 : Which of the following is used to give distinct shape to the eyes? | आंखों को व शष्ट आकार देने के लिए कसका प्रयोग किया जाता है ?

- A** : Eyes shadow | आईशैडो
B : Eye liner | आई लाइनर
C : Artificial eye lashes | कृत्रिम भौंये
D : Eye glitters | आई ग्लीटर्स
-

34 : Which type of tattoo is removed by mixing soap with warm water and oil ? | साबून के साथ गुनगुने

पानी और ऑइल से कस प्रकार के टैटू को हटाया जाता है ?

- A** : Tap Water | नल का पानी
B : Temporary | अस्थायी
C : Permanent | स्थाई
D : Semi permanent | अर्ध स्थाई
-

35 : How can the metal tools used in makeup be disinfected? | मेकअप में प्रयोग होने वाले मेटल उपकरणों को कैसे कटाणुरहित करना चाहिए ?

- A** : Sanitizer | सैनीटाइजर
B : Sanitizer spray | स्प्रे सैनीटाइजर
C : Dry sterilizer | शुष्क सैनीटाइजर
D : Wet sterilizer | गीला सैनीटाइजर
-

36 : Which type of light is required in a makeup room ? | मेकअप रूम में कस प्रकार के प्रकाश की आवश्यकता होती है ?

- A** : Good light | सही प्रकाश
B : Medium light | मध्यम प्रकाश
C : Low light | अल्प प्रकाश
D : Very low light | अति अल्प प्रकाश
-

37 : How can eye shadow palette be disinfected ? | आईशैडो पैलेट को कस के द्वारा कटाणु रहित किया जाता है ?

- A** : Sterilize | स्टर्लाइजर
B : sanitize | सैनिटाइज
C : boil | उबाल कर

D : Disinfectant | कटाणु नाशक पदार्थ

38 : To match the skin colour with the base, which place on face is appropriate ? | मेकअप के बेस को त्वचा के रंग से मलाने के लिए कौन सा उपयुक्त स्थान है ?

A : Forehead | माथा

B : Cheeks | गाल

C : neck | गला

D : Chin | ठुडडी

39 : To cover the pimples which colour base is used in the makeup ? | मुहांसे को कवर करने के लिए मेकअप बेस के साथ कस कलर बेस का प्रयोग किया जाता है ?

A : Green base | हरा बेस

B : Dark Concealer | गहरे रंग का कंसीलर

C : Liquid Concealer | तरल कंसीलर

D : None above | इनमें से कोई भी नहीं

40 : Which three parts of the face form the T-zone ? | चेहरे के कौन से तीन हिस्सों को मलाकर टी जॉन बनता है ?

A : Forehead , nose and chin | माथा, नाक व ठुडडी

B : Eye brow , nose & lips | आईब्रो, नाक और होंठ

C : Nose , lips and chin | नाक, होंठ

और ठुडडी

D : Forehead, lips and chin | माथा, होंठ और ठुडडी

41 : Which is face shape that has similar length and breadth and similar forehead & jawline? | चेहरा जिसमें लम्बाई और चौड़ाई समान होती है और माथे और जबड़े की चौड़ाई समान होती है उसे कस आकार का चेहरा कहते हैं ?

A : Oval | अण्डाकार

B : Rectangular | आयताकार

C : Square | चौकोर

D : Round | गोलाकार

42 : Which is the beauty product to set the eyebrows? | कस सौन्दर्य उत्पाद के द्वारा आईब्रो को सेट किया जा सकता है ?

A : Hair spray | हेयर स्प्रे

B : Gel | जैल

C : Water | पानी

D : Clear mascara | क्लियर मसकारा

43 : What type of foundation is used in party makeup ? | पार्टी मेकअप के लिए कस प्रकार के फाउंडेशन का उपयोग किया जाता है ?

A : Solid | ठोस

B : Cake | केक

C : Liquid | तरल कंसीलर

D : Powder | पाउडर

44 : Which product is used to enhance the beauty of eyes ? | कस प्रकार के सौन्दर्य उत्पाद का प्रयोग आंखों की रूप रेखा बनाने के लिए किया जाता है ?

- A** : Kajal | काजल
- B** : Mascara | मस्कारा
- C** : Eye liner | आईलाइनर
- D** : Eye shadow | आईशैडो

45 : Which brush is used for face powder ? | फेस पाउडर का उपयोग कस के द्वारा किया जाता है ?

- A** : Fan brush | फेन ब्रश
- B** : Face tissue | फेस टीशू
- C** : Powder brush | पाउडर ब्रश
- D** : cotton balls | रूई के द्वारा

46 : Which beauty product is used to show natural glow on the face ? | निम्न में से कौन सा सौंदर्य उत्पाद चेहरे पर प्राकृतिक चमक दिखाने के लिए उपयोग किया जाता है ?

- A** : Foundation | फाउंडेशन
- B** : Concealer | कंसीलर
- C** : Blusher | ब्लशर
- D** : Powder | पाउडर

47 : How are makeup brushes cleaned? | मेकअप ब्रश को कसके द्वारा साफ किया जाता है ?

- A** : Disinfectant | कटाणु रहित पदार्थ
- B** : Sulphur shampoo | सल्फर शैम्पू

C : Cleanser | क्लेन्जर

D : Cream shampoo | क्रीम शैम्पू

48 : How are makeup brushes cleaned to use again ? | मेकअप ब्रश को दोबारा प्रयोग करने के लिए कस पदार्थ द्वारा साफ करना चाहिए ?

A : Wash and store | पानी से धुला व सुरक्षित रखना

B : Cleanser | क्लींजर

C : Without wash | बिना धोए

D : Clean with cotton | रूई के द्वारा साफ करके

49 : Which face type represents a face with wide forehead and narrow chin? | ऐसा चेहरा जो माथे से चौड़ा और जबड़ो से पतला हो उस चेहरे का विशेषआकार क्या दर्शाता है ?

A : Round faced shape | गोल चेहरा

B : Square faced shape | चोकोर

C : Triangular faced shape | त्रिकोणीय चेहरे का आकार

D : Long faced shape | लम्बा चेहरा

50 : What is the use of compact powder ? | कोम्पैक्ट पाउडर वास्तव में क्या करता है ?

A : keeps base even | आधार को समान रखता है

B : Dry the skin | त्वचा को शुष्क और तैलीय बनाता है

C : Control pimple and scar | मुँहासे

और धब्बों को रोकने का काम करता है

D : Set the foundation | फाउंडेशन को सेट करता है

51 : On which part of the face is foundation is applied? | फाउंडेशन को चेहरे के कौन से भाग पर लगाते हैं ?

A : Nose | नाक

B : Lips | होंठ

C : forehead | माथा

D : Everywhere on face | पूरे चेहरे पर

52 : After applying makeup on the face why it should be removed ? | त्वचा पर मेकअप करने के पश्चात उसे क्यों उतारना चाहिए ?

A : To do next makeup | दूसरा मेकअप करने के लिए

B : Skin should not become oily | त्वचा तैलीय न हो जाए

C : Pores should not clog | त्वचा रोम छिद्र बंद न हो जाए

D : None of the above | इन में से कोई नहीं

53 : Which colour of eye liner gives natural look ? | कस रंग का आई लाइनर प्राकृतिक दिखता है ?

A : Black | काला रंग

B : Blue | नीला

C : Brown | भूरा

D : Grey | ग्रे

54 : How are scars hidden during makeup? | मेकअप के दौरान चेहरे के दागों को कैसे छिपाया जा सकता है

A : By foundation | सुखी जगह

B : By derma colour | खुली जगह

C : By powder | बाथरूम में

D : By eye shadow | कटिंग उपकरणों के साथ

55 : In which order the following beauty products should be arranged ? | निम्न सौन्दर्य उत्पाद को कस क्रम में जाना चाहिए ?

A : Primer , concealer , foundation | प्राइमर कैंसीलर फाउंडेशन

B : Primer , foundation , powder | प्राइमर फाउंडेशन पाउडर

C : Primer , powder , blusher | प्राइमर पाउडर, ब्लशर

D : Primer , blusher , powder | प्राइमर ब्लशर पाउडर

56 : Which of the following beauty products attracts your lips toward UV rays of sun ? | निम्न प्रसाधनों में से कौन सा होठों को सूर्य की यूवी किरणों की ओर आकर्षित करता है ?

A : Lip liner | लप लाइनर

B : Matte lipstick | मेट ल पस्टिक

C : Glossy lipstick | चमकीली ल पस्टिक

D : Liquid lipstick | तरल ल पस्टिक

57 : Which of the following leads to bacteria development during makeup?
| निम्न ल खत मे से जो मेकअप के दौरान

बेक्टेरिया वकास के लए सहायक है

A : Makeup product & tools used again and again | मेकअप उत्पाद और उपकरण का एक दूसरे पर उपयोग

B : Used on infected eye | समस्या ग्रस्त पर उत्पाद का प्रयोग

C : Moisture present in products | उत्पाद मे नमी अ धक होने पर

D : All of above | इनमें से सभी

58 : Which is the suitable method to curl the eye lashes ? | आई ले शश की पलके को घुमाने के उपयुक्त व ध कौन सी है

A : An eyelash curler | आई लैश कर्लर

B : Spoon | चमच

C : Knife | चाकू

D : Eye liner | आई लाइनर

59 : Which Blusher is applied for light skin tone ? | हल्के त्वचा के टोन पर कस तरह का ब्लशर प्रयोग करना चाहिए ?

A : Red | लाल

B : Light peach and pink | हल्का गुलाबी व पीच

C : Beige | बेज रंग

D : Plum | आलू बुखारा रंग

60 : When do you use artificial lashes ? | कृत्रिम ले शश का प्रयोग कब कया जाता है ?

A : After eye shadow | आई शैडो लगाने के पश्चात

B : Before Eye shadow | आईशैडो लगने से पहले

C : After primer | प्राइमर लगाने के पश्चात

D : After foundation | फाउंडेशन लगाने के पश्चात

61 : Which is the basic shape of applying eyeliner to the eye ? | आंखो पर आईलाइनर लगाने की बे सक शेप कौन सी है

A : Straight line | सीधी रेखा

B : Cats eye | बिल्ली जैसी आंखे

C : Natural eye shape | प्राकृतिक आंख का आकार

D : Both A & C | ए और बी दोनों

62 : What is the first step to apply eye shadow ? | आईशैडो लगाने का पहला क्रम क्या है ?

A : Mascara | मसकारा

B : Eye Shadow | आईशैडो

C : Kajal | काजल

D : Eye liner | आईलाइनर

63 : Which of the following brush is used to apply lipstick ? | निम्न मे से कस उपकरण का प्रयोग ल पस्टिक

लगाने के लिए क्या जाता है ?

- A** : Fan brush | फैन ब्रश
- B** : Lip liner brush | लप लाइनर ब्रश
- C** : Powder brush | पाउडर ब्रश
- D** : eye liner brush | ल पस्टिक ब्रश

64 : What is the use of face powder? | फेश पाउडर का क्या कार्य है ?

- A** : To cover foundation pimples | फाउंडेशन को सेट करना
- B** : To cover blemishes | धाग धब्बों को ढकना
- C** : Makes soft and smooth skin | त्वचा को नरम और मूलायम बनाना
- D** : Sets makeup on its place | मेकअप को अपनी जगह पर सेट करना

65 : Which of the following beauty products is not used in the makeup ? | निम्न में से कौन से सौन्दर्य उत्पाद मेकअप में प्रयोग नहीं होते हैं ?

- A** : Glitter dust | ग्लिटर डस्ट
- B** : Eye liner | आईलाइनर
- C** : Lashes glue | ले सस ग्लू
- D** : Cuticle cream | क्यूटिकल क्रीम

66 : What is the first step in the professional makeup ? | प्रोफेशनल मेकअप का पहला क्रम क्या है ?

- A** : Moisturizing | मौस्चराइजिंग
- B** : Face Cleaning | फेस क्लिनिंग
- C** : Client consultation | ग्राहक परामर्श
- D** : Toning | टोनिंग

67 : Which of the following come under cool color series ? | शीत रंग कौन सी श्रेणी में आते हैं ?

- A** : Blue , grey and green | नीला, ग्रे और हरा
- B** : Orange and green | संतरी और हरा
- C** : Yellow and red | पीला और लाल
- D** : Violet and blue | बैंगनी और नीला

68 : Why eye liner is used in makeup ? | मेकअप में आईलाइनर का प्रयोग क्यों किया जाता है ?

- A** : To give look of small eyes . | आंखें छोटी दिखाने के लिए
- B** : To give look of big eyes | आंखों को बड़ा दिखाने के लिए
- C** : To give look of thin eyes | आंखों पतली दिखाने के लिए
- D** : To colour the eyes | आंखों को रंग करने के लिए

69 : For what purpose angle brush is used ? | एंगल ब्रश का प्रयोग किस लिए किया जाता है ?

- A** : Foundation application | फाउंडेशन के लिए
- B** : Blusher application | ब्लशर के लिए
- C** : Eye shadow application | आईशैडो के लिए

D : Eye liner application | आईलाइनर के लिए

70 : During makeup, which points are to be noted for coloured cosmetic ? | मेकअप के लिए रंगीन उत्पाद का चुनाव करते समय कन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?

A : Jewellery colour | गहनों का रंग

B : Nail paint colour | नाखून पॉलिश का रंग

C : Costume colour | कपड़ों का रंग

D : Eyes and hair colour | आंख का रंग और बाल का रंग

71 : For corrective makeup which colour base is used to hide bad features ? | सुधारत्मक मेकअप के लिए कौन सा रंग खराब नैन नक्श को छिपाने के लिए उपयोग किया जाता है

A : Pink colour | गुलाबी रंग

B : Beige colour | बेज रंग

C : Dark colour | गहरा रंग

D : Red colour | लाल रंग

72 : When is lip colour used in makeup ? | मेकअप में लप कलर का उपयोग कब किया जाता है

A : In the beginning | सबसे पहले

B : After foundation | फाउंडेशन के बाद

C : At the end | अंत में

D : After primer | प्राइमर के बाद

73 : What type of face is considered as artistically good ? | कस आकार का चेहरा कलात्मक रूप से सही माना जाता है ?

A : Round | गोलाकार

B : Oval | अण्डाकार

C : Square | चौकोर

D : Long | लम्बा

74 : What is application of artificial eye lashes called ? | प्राकृतिक आईब्रो पर कृत्रिम आई ब्रो को लगाने की प्रक्रिया को क्या कहते हैं ?

A : Eye lash extension | आई लैश एस्टेंशन

B : Eye tabbing | आई टेबिंग

C : Eye cupping | आंख की कटिंग

D : Eye sobbing | आई सो भंग

75 : What is the main objective to apply base on face? | बेस को चेहरे की त्वचा पर लगाने का मुख्य उद्देश्य क्या है ?

A : One shade lighter than the skin | त्वचा की तुलना में हल्का शेड

B : One shade darker than the skin | त्वचा की तुलना में गहरा शेड

C : Darkest shade | सबसे गहरा शेड

D : Coloured shade | रंगीन शेड

76 : To start makeup which cosmetic product is used ? | मेकअप शुरू करने से पहले कस रंगीन सौन्दर्य उत्पाद का उपयोग किया जाता है ?

- A** : Concealer | कंसीलर
B : Foundation | फाउंडेशन
C : Blusher | ब्लशर
D : Eye shadow | आईशैडो

77 : Which type of beauty products are used in party make-up? | पार्टी मेकअप में कस प्रकार के सौंदर्य उत्पाद का उपयोग होता है ?

- A** : Powder | पाउडर
B : Liquid | तरल
C : Oily | तैलीय
D : Cream base | क्रीम बेस

78 : What is used for heavy make-up base? | हेवी मेकअप बेस देने के लिए क्या प्रयोग किया जाता है ?

- A** : Lacto calamine | लैक्टोकेलामाइन
B : Panstick | पेनस्टिक
C : Foundation | फाउंडेशन
D : Pancake | पेनकेक

79 : Which types of henna designs are popularly used in India? | कस प्रकार के मेहंदी आकार भारत में अधिक प्रयोग किए जाते हैं

- A** : Paisley | पास्ले
B : Floral | फ्लोरल
C : Geometrical | रेखा गणित
D : Religious Symbols | धार्मिक आकृति

80 : On which body parts Mehndi designs are made? | मेहंदी डिजाइन कहाँ पर बनाए जाते हैं ?

- A** : Hand and legs | हाथ और पैरों पर
B : Hair | बालों पर
C : Head | सर पर
D : Chest | छाती पर

81 : In which countries Henna Designing is done? | मेहंदी के आकार कन देशों में की जाती है ?

- A** : India, Pakistan, Rome | भारत, पाकिस्तान, जर्मनी, रोम
B : India, Pakistan, Poland | भारत, पाकिस्तान, आस्ट्रेलिया, पोलैंड
C : India, Pakistan, Morocco | भारत, पाकिस्तान, मॉरको
D : India, Pakistan, America | भारत, पाकिस्तान, अमेरिका

82 : Which product is mixed with Henna powder for designing? | मेहंदी का पाउडर डिजाइन के लिए कस उत्पाद से मिलाकर उपयोग किया जाता है ?

- A** : Water | पानी
B : Oil | तेल
C : Colour | रंग
D : Milk | दूध

83 : Which type of colour is obtained from Henna plant? | मेहंदी का पौधा कस प्रकार का रंग प्रदान करता है ?

- A** : Dark Red | गाढ़ा लाल
B : Weak Red | हल्का लाल
C : Light Red | बहुत हल्का लाल
D : Light Yellow | पीला
-

84 : Which is the first step in tattoo designing? | टेटू डिजाइन का पहला क्रम क्या है ?

- A** : Remove hair from skin | टेटू के लिए त्वचा से बाल हटाना
B : To disinfect the tools | उपकरणों को कीटाणू रहित करना
C : To shave the area | टेटू के लिए त्वचा को साफ करना
D : To arrange material | सामान को व्यवस्थित करना
-

85 : For tattoo designing which protective clothing are used ? | टेटू डिजाइन के लिए कौन से सुरक्षात्मक कपड़ों का प्रयोग करते हैं?

- A** : Helmet | हेलमेट
B : Goggles | चश्मा
C : Gloves | दस्तानें
D : All of above | सभी
-

86 : What are the benefits of mehndi? | मेंहदी के क्या फायदे हैं ?

- A** : Nourishes hair | बालों को चमक देता है
B : Does not have chemical process | इसकी कोई रासायनिक प्रक्रिया नहीं होती

C : Gives red colour | लाल रंग देता है

D : All of above | सभी

87 : For how many weeks the effect of henna design lasts? | मेंहदी के डिजाइन का प्रभाव कतने दिन तक रहता है ?

- A** : 1 Week | 1 सप्ताह
B : 2 Week | 2 सप्ताह
C : 3 Week | 3 सप्ताह
D : 4 Week | 4 सप्ताह
-

88 : What is another name for back brushing ? | बैक ब्र शंग को कस नाम से जाना जाता है ?

- A** : Matting | मैटिंग
- B** : Ratting | रैटिंग
- C** : Tuffing | ट फंग
- D** : Cupping | कपिंग

89 : When is the base roller used on the hair ? | ऑन बेस रोलर का प्रयोग बालों पर कब किया जाता है ?

- A** : To get more volume | बालों को उभार देने के लिए
- B** : To straighten hair | बालों को सीधा करने के लिए
- C** : To give light curl | बालों को हल्का घुंघराला बनाने के लिए
- D** : To give heavy curl | बालों को अधिक घुंघराला बनाने के लिए

90 : Which pattern is given in curly hair styling ? | कर्ली हेयर स्टाइलिंग में कौन सा पैटर्न बनता है

- A** : Straight | सीधा
- B** : S shape | एस आकार
- C** : Diagonal | विकर्ण
- D** : Round | गोल

91 : By what name French lacing is known ? | फ्रेंच लेसिंग को कस नाम से जाना जाता है ?

- A** : Combing | कंधी करना
- B** : Back combing | बैक कॉम्बिंग

C : Back brushing | बैक ब्र शंग

D : Reverse combing | उल्टी कंधी

92 : In how many parts hair is divided in thermal hair styling ? | थर्मल हेयर स्टाइलिंग करने के लिए बालों को कितने भागों में विभाजित किया जाता है ?

- A** : Two | दो
- B** : Four | चार
- C** : Five | पांच
- D** : Six | छः

93 : What is needed to give fullness in hair styling? | बालों में फुलाव देने के लिए क्या आवश्यक है ?

- A** : To straighten hair | बालों को सीधा करे
- B** : Curl hair ends | बालों का अन्तिम भाग को कर्ल करे
- C** : Combing towards scalp | खोपड़ी की ओर कंधी करना
- D** : Give volume | बालों में फुलाव देना

94 : To get visible layers in hair styling which cosmetic is used? | हेयर स्टाइलिंग में व भिन्न भागों को अलग दिखाने के लिए कौन से उत्पाद को प्रयोग करते हैं

- A** : Setting lotion | सैटिंग लोशन
- B** : Mousse | मूस

- C : Hair spray | हेयर स्प्रे
D : Above all | उपरोक्त सभी

95 : Which styling products is applied to set short hair ? | छोटे बालों को सेट करने के लिए कस स्टाइलिंग उत्पाद का प्रयोग क्या जाता है ?

- A : Wax | वेक्स
B : Setting lotion | सेटिंग लोशन
C : Hair spray | हेयर स्प्रे
D : Coloured spray | कलरड स्प्रे

96 : What do you call study of hair, its diseases and care ? | बाल के अध्ययन, रूप और देखभाल को क्या कहते हैं ?

- A : Onychology | ऑनिकालॉजी
B : Trichology | ट्राइकोलॉजी
C : Biology | जीव विज्ञान
D : Hairology | बाल का ज्ञान

97 : What is the meaning of hair designing in traditional hair styling ? | पारंपरिक केश सज्जा में हेयर डिजाइन का क्या अर्थ है ?

- A : Layer | भागों में
B : Volume | उभारने में
C : Line | रेखा देने में
D : Diagonal | तिरछा बनाने में

98 : Which is the best way to brush hair ? | बालों को ब्रश करने का सबसे अच्छा तरीका कौन सा है ?

- A : Divide hair in two parts | बालों को

दो भागों में विभाजित करके

- B : Use brush continuously | हेयर ब्रश को लगातार चलाकर

C : Use hard hand while brushing | स्केल पर सख्त ब्रश करके

D : Brush at the ends | ब्रश अधिकतर बाल के अंतिम भाग पर करके

99 : Twisting is a technique of which hair styling ? | ट्विस्टिंग, स्टाइलिंग की कौन सी तकनीक है ?

- A : Wet | गीली
B : Traditional | पारंपरिक
C : Thermal | ताप द्वारा
D : Ironing | आयरिंग द्वारा

100 : Which of the following factors hair styling depends on? | हेयर स्टाइलिंग कन कारणों पर निर्भर करती है ?

- A : Scalp condition | सर की स्थिति पर
B : Hair length | बाल की लम्बाई पर
C : Softness of the hair | बालों का मुलायम पन
D : All of above | उपरोक्त सभी

101 : Which product is used for longer lasting of curls on smooth hair ? | बढ़िया बनावट के बाल पर कर्ल को अधिक देर तक स्थिर रखने के लिए कस उत्पाद का प्रयोग क्या जाता है ?

- A : Hair spray | हेयर स्प्रे

- B** : Hair gel | हेयर जैल
C : Mousse | मूस
D : Setting lotion | सेटिंग लोशन

102 : Which of the following of the dryers has an attachment ? | निम्न में से कौन सा ड्रायर का अटैचमेंट है ?

- A** : Nozzle | नोजल
B : Hot comb | हॉट कोम्ब
C : Diffuser | डफ्यूजर
D : Hot brush | हॉट ब्रश

103 : During soft pressing , up to what percentage the hair is straightened ? | सॉफ्ट प्रेस के दौरान कतने प्रतिशत तक सीधे होते हैं ?

- A** : 40 - 60 % | 40 - 60
B : 50 - 60 % | 50-60
C : 60 - 70 % | 60-70
D : 80 - 90 % | 80 -90

104 : Which of the following is a thermal equipment ? | निम्न में से कौन सा थर्मल उपकरण है ?

- A** : Plastic roller | प्लास्टिक रोलर
B : Hot roller | हॉट रोलर
C : Velcro roller | वेलक्रो रोलर
D : Wire roller | वायर रोलर

105 : Which thermal equipment is used to dry the curly hair ? | घुंघराले बालों को सुखाने के लिए निम्न में से कस थर्मल उपकरण का प्रयोग क्या जाता है ?

- A** : Electric heater | इलेक्ट्रिक हिटर

- B** : Diffuser | डफ्यूजर
C : Hot comb | हॉट कोम्ब
D : Hot roller | हॉट रोलर

106 : How many types of hair dryers are there ? | हेयर ड्रायर कतने प्रकार के होते हैं ?

- A** : Two | दो
B : Three | तीन
C : Five | पांच
D : Seven | सात

107 : What type of thermal styling is done on straight hair ? | अ धक सीधे बालों को कस प्रकार की थर्मल स्टाइलिंग दी जा सकती है ?

- A** : Straightening | स्ट्रेटनिंग
B : Crimping | क्र पंग
C : Curling | कर्लरिंग
D : Blow drying | ब्लो ड्राईंग

108 : In which hair styling , hair should be completely dry ? | कस हेयर स्टाइलिंग को करते समय ध्यान रखे क बाल पूरी तरह से सूखे हो ?

- A** : Comb styling | कोम स्टाइलिंग
B : Thermal Styling | थर्मल स्टाइलिंग
C : Wet Styling | वेट स्टाइलिंग
D : Roller Setting | रोलर सेटिंग

109 : What is thermal waving known as ? | थर्मल वे वंग को कस नाम से जाना जाता है ?

- A** : Ironing | आयरनिंग
B : Crimping | क्र पंग
C : Curling | कर्लरिंग
D : Marcel waving | मार्सेल वे वंग

110 : What is required before pressing if the hair is dry and curly ? | यदि बाल रूखे और घुंघराले हो तो क्या करें ?

- A** : Do hard pressing | प्रेस करना मुश्किल होगा
B : Do light pressing | प्रेस करना आसान होगा
C : Press little | हल्का प्रेस करें
D : relax before pressing | प्रे संग से पहले बाल सीधा करें

111 : What is the degree of angle to hold the hair if hair is to be given half base curls ? | यदि बाल में हाफ बेस कर्ल देना हो तो बाल को कतनी डग्री व कोण पर पकड़ें ?

- A** : 70 Degree | 70 डग्री
B : 90 Degree | 90 डग्री
C : 120 Degree | 125 डग्री
D : 135 Degree | 135 डग्री

112 : By which method hair pressing is done? | हेयर प्रे संग को कस व ध द्वारा क्या जाता है ?

- A** : Soft pressing | स्फाट प्रे संग
B : Medium pressing | हार्ड प्रे संग

- C** : Hard Pressing | माध्यम प्रे संग
D : All of above | उपरोक्त सभी

113 : In how many parts thermal irons are divided? | थर्मल आयरन को कन भागो में वभाजित किया जाता है ?

- A** : 2 | 2
B : 3 | 3
C : 4 | 4
D : 5 | 5

114 : Which professional thermal irons are considered the best? | कौन से प्रोफेशनल थर्मल आयरनस सबसे अच्छे माने जाते हैं ?

- A** : Iron | आयरन
B : Ceramic | सरे मक
C : Zinc | जिंक
D : Steel | स्टील

115 : What type of hair are difficult to press? | कस प्रकार के बालों को प्रेस करना मुश्किल होता है ?

- A** : Very Curly | बहुत घुंघरालें
B : Fine & Curly | सीधे और घुंघरालें
C : Soft & straight | मुलायम और सीधे
D : Curly & wavy | घुंघराले और वेवी

116 : What percentage of curls can be removed with soft press? | स्फाट प्रेस से कतने प्रतिशत कर्ल को हटाया जा सकता है ?

- A** : 25-40 | 25-40
B : 50-60 | 50-60

C : 60-70 | 60-70

D : 100 | 100

117 : Which tool is used to dry the hair? | कस उपकरण का प्रयोग बालों को सूखाने के लिए किया जाता है ?

A : Plastic rollers | प्लास्टिक रोलर्स

B : Velcro rollers | वेलक्रो रोलर्स

C : Hair dryer | हेयर ड्रायर

D : Sponge rollers | स्पेंस रोलर्स

118 : Why wigs made from human hair are used more than synthetic wigs? | नायलॉन वग से अधिक मानव बाल के वग का प्रयोग क्यों किया जाता है ?

A : Colour does not oxidize | रंग नहीं उड़ता

B : Easy to handle | आसानी से प्रयोग होते हैं

C : Lasts longer | अधिक समय तक रहते हैं

D : All of above | सभी

119 : What are the most expensive wigs? | सबसे अधिक महंगे वग्स कौन से होते हैं ?

A : Human hair wigs | मानव बाल के वग

B : Animal hair wigs | जानवर बाल के वग

C : synthetic hair wigs | नाइलॉन बाल

के वग

D : Yak hair wigs | याक बाल के वग

120 : What is the material of synthetic hair wigs? | नायलॉन बाल कस के द्वारा बने होते हैं ?

A : Fine Plastic fibre | अच्छे स्तर के प्लास्टिक रेशे

B : Low grade acrylic | सस्ते स्तर के कृत्रिम बाल

C : Horse hair | घोड़े के बाल

D : Yak hair | याक के बाल

121 : What is the difference between human hair and synthetic hair? | नायलॉन बाल और मानव बाल में अंतर स्पष्ट करें ?

A : By patch test | पैच टेस्ट से

B : Burn test | जला कर

C : chemical wash | रासायनिक द्रव से

D : Normal wash | सामान्य जल से

122 : In which type of styling switches are used? | स्वी चंस का प्रयोग कस प्रकार की हेयर स्टाई लग में किया जाता है ?

A : Twisting | घुमावदार बनाना

B : Traditional styling | पारम्परिक स्टाई लंग

C : Thermal styling | थर्मल स्टाई लग

D : Wet styling | गीली केश सज्जा

123 : How hair pieces are made? | हेयर पीस को कस प्रकार से बनाया जाता है ?

- A : By machine | मशीन से
- B : By pasting | चपका कर
- C : By weaving | सलकर
- D : By cutting | काटकर

124 : Which type of wigs get faded when exposed to UV rays ? | यूवी रेस के संपर्क में आने से कौन से प्रकार के वग्स रंग खो देते हैं ?

- A : Synthetic hair | कृत्रिम बाल
- B : Yak hair | याक बाल
- C : Animal hair | जानवर बाल
- D : Human hair | मनुष्य बाल

125 : On which type of hair pieces thermal styling is not done ? | कस प्रकार के हेयर पीसीस पर थर्मल स्टाइलिंग नहीं की जा सकती ?

- A : Human hair | मानव बाल
- B : Synthetic hair | कृत्रिम बाल
- C : Nylon hair | नायलॉन बाल
- D : Animal hair | जानवर के बाल

126 : Which type of shampoo should be avoided on coloured hair pieces ? | रंगीन कृत्रिम बालों पर कस प्रकार के शैम्पू का प्रयोग नहीं करना चाहिए ?

- A : Strong shampoo | कठोर शैम्पू
- B : Mild shampoo | सौम्य

- C : cream shampoo | क्रीम
- D : Liquid shampoo | तरल

127 : When is hair piece cleaned ? | एक हेयर पीस को सफाई की आवश्यकता कब होती है ?

- A : 2 to 4 weeks | 2 से 4 सप्ताह में
- B : 5 to 6 weeks | 5 से 6 सप्ताह में
- C : 2 months | दो महीने
- D : 1 year | एक साल में

128 : Which one of the following is most popular hair piece ? | निम्न में से सबसे प्रचलित हेयर पीस कौन सा है ?

- A : Wiglets | वगलेट
- B : Falls | फाल्स
- C : Switches | स्विच
- D : Dummy wigs | डमी वग्स

129 : In a wig , which type of hair absorb heat ? | वग्स में कस प्रकार के बाल ताप को ग्रहण करते हैं ?

- A : Synthetic hair | नायलॉन बाल
- B : Human hair | मानव बाल
- C : Yak hair | याक के बाल
- D : Horse hair | घोड़े के बाल

130 : In a wig , how many types of hair are used ? | वग्स में कतने प्रकार के बालों का प्रयोग होता है ?

- A : Two | दो
- B : Four | चार

C : Five | पांच

D : Six | छः

131 : What type of melanin gives black and brown colour to hair? | कस प्रकार का मलेनिन बालो मे काला और भूरा रंग देता है ?

A : Mixed melanin | म श्रत मलेनिन

B : Eumelanin | इउ मलेनिन

C : Primary colour | प्राथ मक रंग

D : Pheomelanin | फओ मलेनिन

132 : With the help of hair colourist, how do we judge the lightness and darkness of colour ? | हेयर कलरिस्ट के द्वारा बालो के रंग को हल्का या गहरा जांचने की प्रणाली क्या कहलाती है ?

A : Colour wheel | रंग चक्र

B : Level system | लेवल सस्टम

C : Secondary colour | द्वितीयक रंग श्रेणी

D : Melanin | मलेनिन

133 : Which method is used to understand the colour combination of hair? | कौन सी प्रणाली रंगो के संबध को समझने के लिए प्रयोग क जाती है ?

A : Colour wheel | रंग चक्र

B : Colour chart | रंग चार्ट

C : Level system | लेवल सस्टम

D : Law of colour | लॉ ऑफ कलर

134 : Which colour is obtained by mixing equal quantity of all three primary colours ? | कौन से तीन प्राथ मक रंगो के बराबर मात्रा मे मलाने पर प्राप्त होता है

A : Blue | नीला

B : Black | काला

C : Brown | ब्राउन

D : Orange | संतरी

135 : Patch test is needed in all types of hair colour products. Which hair colour is not included? | कस तरह के हेयर कलर को छोड़कर पैच टेस्ट की आवश्यकता सभी प्रकार के बालों को रंगने के उत्पाद में प्रयोग होती है ?

A : Semi permanent hair colour | स्थाई हेयर कलर

B : Hair dye | हेयर ड्राई

C : Permanent hair colour | अर्द्ध हेयर कलर

D : Temporary hair colour | अस्थायी कलर

136 : Which hair colouring products on contact of air changes colour ? | कौन से हेयर कलर उत्पाद जो हवा के सम्पर्क मे आने से रंग बदलते है ?

A : Developers | डैवलपर

B : Blending salt | ब्लैन्डिंग नमक

C : Metallic salt | मटे लक नमक

D : Mineral crystals | मिनरल क्रिस्टलस

137 : Name the product which removes natural colour from hair ? | कौन से उत्पाद प्राकृतिक रंग को बाल से हटाते हैं ?

- A** : Hair colour | हेयर कलर
- B** : Hair oxidizer | हेयर ऑक्सीडाइजर
- C** : Hair dye | हेयर डाई
- D** : Hair lighteners | हेयर लाइटनर

138 : On which part of the body is patch test done ? | पेच टेस्ट का प्रयोग शरीर के कस भाग पर किया जाता है ?

- A** : On the wrist | कलाई पर
- B** : On the elbow | कोहनी पर
- C** : On the neck | गर्दन पर
- D** : On the palm | हथेली पर

139 : What is another name of Weaving technique ? | व बंग तकनीक को और कस दूसरे नाम से जाना जाता है ?

- A** : Zig zag | जिग जेग तकनीक
- B** : Frosting | फ्रॉस्टिंग तकनीक
- C** : Slicing | स्लाइसिंग तकनीक
- D** : All of above | उपरोक्त सभी

140 : What is natural colour in cortex layer of hair called? | बाल के कोर्टेक्स लेयर में पाया जाने वाला प्राकृतिक रंग क्या कहलाता है ?

- A** : Lecotin | लकोटिन
- B** : Melanin | मलेनिन

C : Medulla | मेडूला

D : Melocytes | मलैनोसाइट्स

141 : Under which category does Red , Yellow and Blue fall ? | लाल पीला तथा नीला रंग कस वर्ग में आता है ?

- A** : Hot colour | गर्म रंग
- B** : Soft colour | शांत रंग
- C** : Primary colour | प्राथमिक रंग
- D** : Cool | ठण्डे रंग

142 : How is the strength of Hydrogen Peroxide is measured ? | हाईड्रोजन परऑक्साइड की शक्ति को कैसे मापा जाता है ?

- A** : Litre | लीटर
- B** : Volume | वॉल्यूम
- C** : Meters | मीटर
- D** : All of above | सभी

143 : What does the temporary hair colour do ? | अस्थायी हेयर कलर क्या करते हैं ?

- A** : Cover cuticle layer | क्यूटिकल लेयर की ढकते हैं
- B** : Cover cortex layer | कॉर्टेक्स तक भेदता है
- C** : Damage Medulla | मेडूला को नुकसान करते हैं
- D** : None of above | कोई भी नहीं

144 : Which is most important part of hair colouring service ? | हेयर कलरिंग सर्विस का सबसे महत्वपूर्ण भाग

कौन सा है ?

- A : Rinsing | बालों को धोना
- B : Comb out | कंघी करके
- C : Consultation | ग्राहक सलाह
- D : Processing | प्रोसेसिंग

145 : Which layer of hair is responsible for chemical changes ? | कौन सी बाल की लेयर रासायनिक परिवर्तन के लिए जिम्मेदार होती है ?

- A : Cuticle | क्यूटिकल
- B : cortex | कोर्टेक्स
- C : Medulla | मेडूला
- D : Hair root | बाल की जड़

146 : What is important before offering any chemical service ? | कोई भी रासायनिक सर्विस देने से पहले क्या आवश्यक है ?

- A : Wash hair | बाल धोना
- B : Dry hair | बाल सुखाना
- C : Brush hair | बालों पर ब्रश करना
- D : Wet hair | बाल गीले करना

147 : On which type of hair chemical service can be given ? | कस प्रकार के बालों पर रासायनिक सेवा दी जा सकती है ?

- A : Coarse | रूखे मोटे बाल
 - B : Medium | मध्यम बनावट
 - C : Fine | बढिया सरंचना
 - D : All of above | उपरोक्त सभी
-

148 : Which is the chemical bonds that join amino acids ? | अमीनो अम्लों को जोड़ने वाले रासायनिक बंधनों को क्या कहते हैं ?

- A : Peptide chain | पैप्टाइड कड़ी
- B : Peptide bond | पैप्टाइड बंधन
- C : Poly peptide bond | पॉली पैप्टाइड बंधन
- D : Salt bond | नमक बंधन

149 : Which method is used to test the skin of the head ? | सर की त्वचा का परीक्षण करने के लिए कस वध का उपयोग क्या जाता है ?

- A : By checking Scalp condition | सर की त्वचा की स्थिति
- B : Texture | संरचना
- C : Density | घनत्व
- D : All of above | उपरोक्त सभी

150 : Which test is done to avoid allergy before any chemical service ? | कसी भी रासायनिक प्र कया से पहले एलर्जी से बचने के लिए कौन सा टेस्ट क्या जाता है ?

- A : Pre disposition Test | पूर्व प्रभाव परीक्षण
- B : Match test | मैच टेस्ट
- C : Strand test | पट्टी परीक्षण
- D : Cosmetic test | कॉस्मैटिक टेस्ट

151 : To balance the pH level of hair which product is used after chemical service ? | के मकल सर्विस के

पश्चात बालों के पीएच को संतुलित करने के लिए कस उत्पाद का प्रयोग क्या जाता है ?

- A : Hair gel | हेयर जेल
- B : Shampoo | शैम्पू
- C : Conditioner | कंडीशनर
- D : hair serum | हेयर सरम

152 : Which type of hair requires more processing time in chemical service ? | कस प्रकार के बाल पर प्रोसेसिंग समय अधिक लगता है ?

- A : Fine texture hair | फाइन टेक्चर बाल
- B : Coarse texture | मोटे बनावट बाल
- C : Medium texture | मध्यम बनावट बाल
- D : Grey Hair | सफेद बाल

153 : Which product is used to maintain smoothness in the straightening process ? | स्ट्रेटनिंग प्रक्रिया में बालों की स्मूथनिंग को बनाए रखने के लिए कस उत्पाद का प्रयोग क्या जाता है ?

- A : Hair serum | सरम
- B : Hair mask | सर का मास्क
- C : Conditioner | कंडीशनर
- D : Mild Shampoo | नर्म शैम्पू

154 : How is curly hair managed ? | घुंघराले बालों को कस प्रकार से सुव्यस्थित कर सकते हैं ?

A : Chemical hair relaxer | केमिकल हेयर रिलेक्स

B : Perming | प्रमिंग

C : Cold waving | कोल्ड वेविंग

D : Hair colouring | हेयर कलरिंग

155 : How long does hair straightening last? | हेयर स्ट्रेटनिंग बालों में कतने समय तक रहती है ?

- A : One month | एक महीने
- B : Six months | छ महीने
- C : Eight months | आठ महीने
- D : One year | एक साल

156 : While shampooing why soft water is better than hard water ? | शैम्पू करते समय कठोर जल की जगह मृदु जल क्यों बेहतर है ?

- A : Has more mineral | इसमें अधिक खनिज होते हैं
- B : Less acidic | यह कम अम्लीय है
- C : It has less mineral | इसमें कम खनिज होते हैं
- D : It has nutrition benefits | इसमें पोषक तत्व बालों के लिए लाभदायक होते हैं

157 : Which of the following refers to collecting information from client in chemical service ? | रासायनिक प्रक्रिया के लिए ग्राहक से जानकारी एकत्र करने की प्रक्रिया को कहा जाता है ?

A : Sharing ideas | वचारों को बांटना

- B** : Recommendations | सुझाव देना
C : Technical skills | तकनीक कौशल
D : Consultation | परामर्श

158 : Which bonds break in the smoothing cycle ? | स्मूथनिंग प्रक्रिया में कौन से बांड्स टूटते हैं ?

- A** : Di - sulphide | डाइसल्फाइड बांड्स
B : Sulphur | सल्फर बांड्स
C : Hydrogen bond | हाइड्रोजन बांड्स
D : Salt bond | साल्ट बांड्स

159 : How to protect sensitive skin during smoothing process ? |

स्मूथनिंग प्रक्रिया के दौरान संवेदनशील त्वचा को सुरक्षित किया जा सकता है ?

- A** : By protective base cream | प्रोटेक्टिव बेस क्रीम के द्वारा
B : Mild shampoo | मृदु शैम्पू के प्रयोग से
C : Conditioner | कंडीशनर के प्रयोग से
D : Astringent | एस्ट्रिजेंट

160 : When is smoothing cream is used in smoothing process ? | स्मूथनिंग प्रक्रिया में स्मूथनिंग क्रीम का प्रयोग कब किया जाता है ?

- A** : After ironing | आयर्निंग के बाद
B : At the end | अंत में
C : In the middle of ironing | मध्य आयर्निंग में बाद

D : Before neutralizer | न्यूट्रीलाइजर से पहले

161 : On which type hair straightening cream is used during treatment ? | कस प्रकार के बालों पर स्ट्रेटनिंग क्रीम का प्रयोग प्रक्रिया में किया जाता है ?

- A** : On dry hair | सुखे बालों पर
B : On wet hair | गीले बालों पर
C : On wavy hair | वेव हेयर पर
D : Hair with serum | सरम लगे बालों पर

162 : Why boards are used during smoothing process ? | स्मूथनिंग प्रक्रिया में बोर्ड का प्रयोग क्यों किया जाता है ?

- A** : To give support | बाल को आधार देने के लिए
B : To give hair moisture | बालों को नमी देने के लिए
C : To shape the hair | बालों को आकार देने के लिए
D : None above | उपरोक्त में से कोई भी नहीं

163 : Which is the main element of chemical hair relaxer ? | केमिकल हेयर रिलेक्स का मुख्य तत्व कौन सा है ?

- A** : Hydroxide | हाईड्रोआक्साइड
B : Sodium hydroxide | सोडियम ओक्साइड

C : Sodium bicarbonate | सो डायम बाइकार्बोनेट

D : Thioglycolic acid | थओग्लाइको लक अम्ल ए सड

164 : In which conditions salt bond break easily ? | कस स्थिति में साल्ट बंधन असानी से टूटते है ?

A : Heat | ताप

B : Water | जल

C : Changes in pH | पीएच मे बदलाव

D : Humidity | नमी युक्त स्थिति

165 : Which is the factor of hair analysis ? | बाल वश्लेषण का कारक कौन सा है ?

A : Hair line | बाल रेखा

B : Hair length | बाल की लम्बाई

C : Colour | रंग

D : Neck line | गर्दन रेखा

166 : Which parts of hair structure get affected while giving permanent waving ? | स्थाई वे वंग करते समय बाल सरंचना के कौन से भाग प्रभावित होते है ?

A : Cuticle and cortex | क्यूटीकल और कोर्टेक्स

B : Medulla and bulb | मैडूला और बल्ब

C : Cuticle and gland | क्यूटीकल और ग्रंथी

D : Papillary layer | पैपिलरी परत

167 : Which are the side bonds that break by water ? | कौन से साइड बॉन्ड्स ऐसे है जो पानी से टूटते है ?

A : Peptide bonds | पैप्टाईट बंधन

B : Sulphur bonds | सल्फर बंधन

C : Hydrogen bonds | हाईड्रोजन बंधन

D : Polypeptide bonds | पौलपैप्टाइड बंधन

168 : Which type of hair needs minimum processing time ? | कस प्रकार के बाल पर सबसे कम प्रोसेसिंग समय की आवश्यकता होती है ?

A : Bleached hair | ब्लिचड कए हुए बाल

B : Coloured hair | रंग कए हुए बाल

C : Fine hair | अच्छे बाल

D : Coarse hair | मोटे बाल

169 : What is required to protect the clients cloths before permanent weaving ? | स्थाई वे वंग से पहले ग्राहक के कपडो को सुरक्षित करने के लए क्या डाला जाता है ?

A : Towel and plastic cape | तौलया और प्लास्टिक केप

B : Towel and cloth cape | तौलया और कपडे का केप

C : Neck strip and plastic cape | नेक स्ट्रिप और प्लास्टिक केप

D : Cloth cape and plastic cape | कपडे का केप और प्लास्टिक का केप

170 : Which is the main element of perm lotion ? | परम लोशन का मुख्य तत्व कौन सा है ?

A : Ammonium thioglycolate |

अमोनियम थयोग्लाइकोलेट

B : Thioglycolic acid |

थयोग्लाइकोलिक एसिड

C : Ammonia | अमोनिया

D : Hydrogen Peroxide | हाइड्रोजन परऑक्साइड

171 : Why end papers are used in perming ? | पर्मिंग में एंड पेपर का प्रयोग क्यों किया जाता है ?

A : To protect hair strand | बाल की लट को सुरक्षित करने के लिए

B : To wrap the strand | बाल की लट को लपेटने के लिए

C : To soak the lotion | लोशन को सोखने के लिए

D : To protect ends | बाल के छोर को सुरक्षित रखने के लिए

172 : In a single halo wrap, how many parts of hair is divided ? | संगल हेलो रेप में बाल को कितने भाग में विभाजित किया जाता है ?

A : Five | पांच

B : Six | छः

C : Seven | सात

D : Nine | नौ

173 : How is physical change given in perming treatment ? | पर्मिंग में फजिकल परिवर्तन कैसे दिया जाता है ?

A : By rod | रॉड द्वारा

B : By cotton | रुई द्वारा

C : By cream | क्रीम द्वारा

D : By hairspray | हेयर स्प्रे द्वारा

174 : In perming, when is processing time determined ? | पर्मिंग में प्रोसेसिंग समय कब निर्धारित होता है ?

A : After rod application | छड़ लगाने के बाद

B : After sectioning | विभाजन के बाद

C : After shampoo | शैम्पू के बाद

D : After blocking | ब्लॉकिंग के बाद

175 : What is the pH of hair ? | बाल का PH क्या है ?

A : 4.5 to 5.5 | 4.5 to 5.5

B : 4.5 to 5.5 | 4.5 to 5.5

C : 5.5 to 6.0 | 5.5 - 6.0

D : 5.5 to 7.5 | 5.5-7.5

176 : What is the pH of cold wave lotion ? | कोल्ड वेव लोशन का पीएच कितना होता है ?

A : 7.5 to 10.0 | 7.5-10.0

B : 8.0 to 8.5 | 8.0-8.5

C : 9.0 to 9.6 | 9.0 to 9.6

D : 10.0 to 12.0 | 10.0-12.0

177 : In which condition permanent weaving should not be done ? | कौन सी स्थिति में स्थाई वेविंग नहीं करना चाहिए

?

- A : Alopecia | गंजापन
- B : Tinted hair | टिंट हुए बाल
- C : Scalp abrasions | सर की चमड़ी पर चोट
- D : Dandruff | रूसी की स्थिति

178 : On what type of hair, reaction of wave lotion depends? | वेव लोशन की प्रक्रिया कस प्रकार के बालों की स्थिति पर निर्भर करती है ?

- A : Density and Elasticity | मोटाई और लोच
- B : Porosity and Texture | छिद्रता और संरचना
- C : Elasticity and Texture | लोच और संरचना
- D : Density and Length | मोटाई और लम्बाई

179 : Which four area of head are tested to check porosity of hair ? | बालों की छिद्रिलता जांचने के लिए सर के कन चार क्षेत्रों से बालों को जांचा जाता है ?

- A : Neck , back , side , top | गर्दन, सर के पीछे भाग , कनारे व ऊपर
- B : Neck , crown , side , temples | गर्दन ,क्राउन सर के कनारे व कंफटी
- C : Top , Neck , Crown , Temple | सर के ऊपर ,गर्दन, क्राउन व कनपटी
- D : Neck , Temple , Front | गर्दन, कनपटी, आगे का भाग

180 : Which type of hair texture takes longer time to process ? | कस प्रकार के बाल संरचना को प्रोसेस होने में अधिक समय लगता है ?

- A : Medium texture | मध्यम संरचना
- B : Fine texture | ठीक बनावट
- C : Coarse texture | मोटे बनावट
- D : Very fine texture | बहुत महीन बनावट

181 : What is added in physical procedure of perming ? | परमिंग की भौतिक प्रक्रिया में क्या शामिल है ?

- A : Wrapping the hair on perm rods | परम रॉड पर बाल को लपेटना
- B : Applying Wave lotion | वेव लोशन को लगाना
- C : Applying neutralizer | न्यूट्रलाइजर को लगाना
- D : Rinsing Lotion | लोशन को निकालना

182 : Before perm service what is to be examined ? | परम सेवा से पहले क्या निरीक्षण करें ?

- A : Hair and scalp | बाल और सर की चमड़ी
 - B : Nails and scalp | नाखून और सर
 - C : Skin and nails | त्वचा और नाखून
 - D : Scalp and skin | सर की चमड़ी और त्वचा
-

183 : Which type of hair requires more processing time ? | कस प्रकार के बाल को अधिक प्रोसेसिंग समय की आवश्यकता होती है ?

A : Low porosity in hair | कम छिद्रिलता

B : High porosity in hair | अधिक छिद्रिलता

C : Low elasticity in hair | कम लोच

D : Average porosity in hair | औसत लोच

184 : Why is back combing done? | बैक कॉम्बिंग का मतलब क्या है ?

A : Remove tangles from the hair | उलझे बालों को हटाने के लिए

B : Add volume to a hair style | हेयर स्टाइल में वॉल्यूम के लिए

C : Hide the roots of tinted hair | टिंटेड बालों की जड़ों को छुपाने के लिए

D : Smooth out curl patterns | कर्ल पैटर्न को सुचारु रूप से हटाने के लिए

185 : What is elevation at 45 degrees ? | 45 डिग्री पर कौन सा एंगल होता है ?

A : Low porosity in hair | कम छिद्रिलता

B : Low | कम

C : High | उच्च

D : Very high | बहुत उच्च

186 : Perdisposition test is performed to determine | पूर्व निर्धारित

परीक्षण निर्धारित करने के लिए क्या जांचा जाता है

A : Hair colour result | बालों के रंग का परीक्षण

B : Allergy to colour | रंग से एलर्जी

C : Processing time | प्रसंस्करण समय

D : Tone result | टोन परिणाम

187 : What is the temporary hair colour ? | स्थायी हेयर कलर क्या है

A : Coats the cuticle | क्यूटीकल को कोट करता है

B : Requires a patch test | पैच परीक्षण की आवश्यकता है

C : Enter the cortex | कास्टैक्स में प्रवेश करे

D : Enter the medulla | मैडूला में प्रवेश करे

188 : If a client has unwanted orange tones, which hair colour base should be used? | यदि किसी ग्राहक के पास अवांछित नारंगी टोन हैं तो वेस के साथ एक बाल रंग का उपयोग करे

A : Yellow | पीला

B : Violet | बैंगनी

C : Blue | नीला

D : Red | लाला

189 : If you twist the rubber or stretch it.

What is its cause ? | यदि आप रबर को

मोड़ते हैं या खचाव करते हैं तो यह कस कारण होता है

- A : A frizzy curl | घुघराले कर्ल
- B : A springy curl | स्प्रिंग कर्ल
- C : A resilient curl | लचीला कर्ल
- D : Breakfast | टूटना

190 : What are the chemical bonds broken down by perm called? | पर्म

द्वारा टूटे हुए रासायनिक बॉन्ड कहलाते हैं

- A : Salt bonds | नमक बॉन्ड
- B : Hydrogen bonds | हाइड्रोजन बंधन
- C : Disulphide bonds | डाइसल्फाइड बॉन्ड
- D : Peptide bonds | पेप्टाइड बॉन्ड

191 : If perm lotion has a PH above 9.5 it may act as ? | अगर पर्म लोशन 9.5 से ऊपर पीएच है तो यह क्या कार्य कर सकता है

- A : Acid | अम्ल
- B : Astringent | स्ट्रिंगेंट
- C : Oxidizer | ऑक्सीकारक
- D : Hair remover | बाल हटाने वाला

192 : What should be determined to use perm wave lotion? | पर्म वेव लोशन का उपयोग करने के लिए कसको निर्धारित किया जाता है

- A : Condition of the hair | बालों की स्थिति
- B : Length of the hair | बालों की

लंबाई

- C : Colour of the hair | बालों का रंग
- D : Dryness of the hair | बालों का सूखापन

193 : What is the chemical symbol for hydrogen peroxide ? | हाइड्रोजन पेरोक्साइड के लिए कौन सा रासायनिक प्रतीक है

- A : H₂O | H₂O
- B : H₂O₂ | H₂O₂
- C : H₂SO₄ | H₂SO₄
- D : NaOH | NaOH

194 : By what percent the length of wet hair is stretched? | गीले बालों की लंबाई में खचाव कतने प्रतिशत है

- A : 20-30 | 20-30
- B : 40-50 | 40-50
- C : 60-70 | 60-70
- D : 10-15 | 10-15

195 : What is the action of sodium hydroxide relaxer on hair ? | सोडियम हाइड्रॉक्साइड रिलैक्सर की क्रिया से बालों को नुकसान होता है

- A : Soften and swell | नरम और प्रफुल्लित
 - B : Expand and harden | वस्तार और कठोर
 - C : Harden and set | कठोर और सेट
 - D : Shrink | हटना
-

196 : On which type of hair should acid balance perm be used? | एसीड बैलेस पर्म को कस प्रकार के बालो पर आपको उपयोग करना चाहिए ?

A : Coarse resistant hair | मोटे , प्रतिरोधी बाल

B : Highlighted or tinted hair | हाइलाइटड और टिंट डड बाल

C : Normal hair | सामान्य बाल

D : Fine resistant hair | अच्छे बाल , प्रतिरोधी बाल

197 : Which of the following asana reduces heaviness of the stomach ? |

निम्न में से कौन सा आसन पेट के भारीपन को कम करता है ?

- A : Naukasana | नौकासन
- B : Shavasana | शवासन
- C : Padmasana | पदमासन
- D : Konasana | कोणासन

198 : Which asana can be performed during pregnancy ? | कौन सा आसन गर्भावस्था के दौरान किया जा सकता है ?

- A : Padmasana | पदमासन
- B : Halasana | हलासन
- C : Trikonasana | त्रिकोणासन
- D : Vajrasana | वज्रासन

199 : What is the Sanskrit name for COBRA POSE ? | कोबरा पोज को संस्कृति में कस नाम से जाना जाता है ?

- A : Bhujangasana | भुजंगासन
- B : Santolanasana | संतुलनासन
- C : Sirsasana | शीर्षासन
- D : Mayurasana | मयूरासन

200 : Which asana is done after all the yogic exercises ? | कस आसन को सभी योगिक क्रियाओं के अंत में किया जाता है ?

- A : Bhujangasana | भुजंगासन
- B : Sukhasana | सुखासन

C : Sarvangasana | सर्वंगासन

D : Savasana | शवासन

201 : What is the ideal time for doing yoga ? | आसन करने का उपयुक्त समय कौन सा है ?

- A : Late night | देर रात में
- B : Early morning | प्रातः काल
- C : After meal | खाना खाने के बाद
- D : After dinner | रात में खाने के बाद

202 : How muscles are affected by the practice of padmasana ? | पदमासन के अभ्यास से मांसपेशियाँ किस प्रकार प्रभावित होती हैं ?

- A : Flexible | लचीली
- B : Hard | सख्त
- C : Soft | नरम
- D : Light | हल्की

203 : Which is the ideal asana to remove gastric problems ? | वायु वकार को दूर करने के लिए कौन सा आसन उपयुक्त है ?

- A : Pavanmuktasana | पवनमुक्तासन
- B : Suptavajrasana | सुप्तवज्रासन
- C : Gomukhasana | गौमुखासन
- D : Padmasana | पदमासन

204 : Which asana is useful to increase height ? | कस आसन के अभ्यास से कद लम्बा किया जा सकता है ?

- A : Bhujangasana | भुजंगासन

- B** : Vajrasana | वज्रासन
C : Padmasana | पदमासन
D : Triconasana | त्रिकोणासन

205 : How many types of sukhshayam vyayama are there ? | सूक्ष्म व्यायाम की कितनी क्रियाएं हैं ?

- A** : 41 | 41
B : 42 | 42
C : 48 | 48
D : 50 | 50

206 : Which vyayama are suitable for every one? | ऐसे व्यायाम का चुनाव करे जो प्रत्येक व्यक्ति के लिए उपयुक्त हो ?

- A** : Suksham vyayama | सूक्ष्म व्यायाम
B : Sthool vyayama | स्थूल व्यायाम
C : Surya namaskar | सूर्य नमस्कार
D : Stamina building exercises | शक्ति निर्माण व्यायाम

207 : Which asana can help in making the spinal cord flexible & strong ? | कस आसन के द्वारा रीढ़ की हड्डी को लचीला व मजबूत बनाया जा सकता है ?

- A** : Ushtrasana | ऊष्ट्रासन
B : Matsyasana | मत्स्यासन
C : Bhujangasana | भुजंगासन
D : Sankatasana | संकटासन

208 : What is the benefits of meditation ? | ध्यान लगाने से कहां लाभ

होता है ?

- A** : High BP | उच्च रक्त चाप
B : Cold | जुखाम
C : Reduce Stress | तनाव कम करना
D : Diabetes | डाइबटीज

209 : Which posture is beneficial for keeping the mind cool ? | मन को शांत रखने के लिए कौन सा आसन लाभदायक है ?

- A** : Konasana | कोणासन
B : Shavasana | शवासन
C : Sukhasana | सुखासन
D : Padmasana | पदमासन

210 : Which asana is ideal asana for meditation ? | ध्यान के लिए उपयुक्त आसन कौन सा है ?

- A** : Padmasana | पदमासन
B : Sukhasana | सुखासन
C : Chakrasana | चक्रासन
D : Shavasana | शवासन

211 : By which asanas stress is reduced ? | तनाव कस आसन के द्वारा कम किया जा सकता है ?

- A** : Padmasana | पदमासन
B : Sarvangasana | सर्वांगासन
C : Vajrasana | वज्रासन
D : Triconasana | त्रिकोणासन

212 : What is the effect of meditation ? | ध्यान करने से क्या प्रभाव

होता है ?

- A** : Depression and anxiety reduce |
डप्रेषन और चंता को कम करना है
- B** : Mood | स्वभाव
- C** : Loyal | निष्ठावान
- D** : Quiet | शान्त

213 : What does meditation helps to remove? | ध्यान के द्वारा कस को दूर किया जा सकता है ?

- A** : Depression | ड्रपेशन
- B** : Anxiety | चंता
- C** : Tension | तनाव
- D** : All of above | सभी

214 : Which asana is ideal to control high blood pressure ? | कौन सा आसान उच्च रक्तचाप के लिए उपयुक्त है ?

- A** : Halasana | हलासन
- B** : Makrasana | शवआसन
- C** : Chakrasana | चक्रासन
- D** : Ushtrasana | ऊष्ट्रासन

215 : Which asana helps in keeping lungs strong ? | कौन सा आसन फेफड़ों को मजबूत करता है ?

- A** : Vajarasana | वज्रासन
- B** : Pranayama | प्राणायाम
- C** : Matsayasana | मत्स्यासन
- D** : Chakrasana | चक्रासन

ANSWERS:

1:A; 2:D; 3:A; 4:A; 5:B ; 6:C ; 7:D; 8:D;
9:A; 10:A ; 11:B ; 12:D; 13:C ; 14:D;
15:C ; 16:D ; 17:C ; 18:C ; 19:C ; 20:A
; 21:D; 22:A; 23:B ; 24:D; 25:B ; 26:C ;
27:A ; 28:A ; 29:B ; 30:C ; 31:B ; 32: A;
33:C ; 34:B ; 35:D; 36:A ; 37:B ; 38:B ;
39:A; 40:A; 41:D; 42:D; 43:C ; 44:C ;
45:C ; 46:C ; 47:C ; 48:B ; 49:C ; 50:A;
51:D; 52:C ; 53:C ; 54:B ; 55:A; 56:C ;
57:A; 58:A; 59:B ; 60:A; 61:D; 62:B ;
63:B ; 64:D; 65:D; 66:C ; 67:A; 68:B ;
69:C ; 70:D; 71:C ; 72:C ; 73:B ; 74:B ;
75:A; 76:B ; 77:D; 78:D; 79:B ; 80:A;
81:C ; 82:A; 83:A; 84:B ; 85:C ; 86:D;
87:B ; 88:B; 89:A; 90:B; 91:B; 92:B;
93:C; 94:D; 95:B; 96:B; 97:B; 98:B;
99:B; 100:D; 101:C; 102:A; 103:C;
104:B; 105:B; 106:A; 107:B; 108:B;
109:D; 110:D; 111:B; 112:D; 113:C;
114:B; 115:A; 116:C; 117:C; 118:D;
119:A; 120:A; 121:B; 122:B; 123:A;
124:D; 125:B; 126:A; 127:A; 128:B;
129:B; 130:A; 131:B; 132:B; 133:D;
134:B; 135:D; 136:C; 137:D; 138:B;
139:A; 140:B; 141:C; 142:B; 143:A;
144:D; 145:B; 146:A; 147:D; 148:A;
149:D; 150:A; 151:C; 152:B; 153:B;
154:A; 155:B; 156:C; 157:D; 158:A;
159:A; 160:A; 161:A; 162:A; 163:B;
164:C; 165:B; 166:A; 167:C; 168:A;
169:A; 170:A; 171:D; 172:D; 173:A;
174:A; 175:B; 176:C; 177:C; 178:B;
179:B; 180:C; 181:A; 182:A; 183:A;
184:B ; 185:B ; 186:B ; 187:A ; 188:B ;
189:D ; 190:D ; 191:D ; 192:A ; 193:B ;
194:B ; 195:A ; 196:B ; 197:A; 198:B;
199:A; 200:D; 201:B; 202:A; 203:A;
204:A; 205:C; 206:A; 207:C; 208:C;
209:C; 210:A; 211:A; 212:A; 213:D;
214:B; 215:B